



Reisedauer: 6 Tage
Kategorie: Wanderung / Hochtour / Klettersteig / Ausbildungskurs
Anforderung: leicht / mittel / anspruchsvoll / sehr anspruchsvoll / schwer

Wander-Wellness-Woche

Traumhafte Tageswanderungen mit Hotelkomfort***S

Erleben Sie mit uns abseits der vielbegangenen Wege die wunderschöne Bergwelt des Allgäus, mit seinen herrlichen Almwiesen, gemütlichen Hütten, Einkehrmöglichkeiten und den faszinierenden Ausblicken auf den Allgäuer Hauptkamm. Bereits im Juni sind die Alpenblumen in voller Blüte, doch vor allem die Herbsttermine versprechen dem Wanderer ganz besondere Eindrücke. Wenn in anderen Alpenregionen die Hütten längst geschlossen haben, bieten sich im Allgäu noch viele herrliche Tagestouren an. Genießen Sie nach den eindrucksvollen Wandertagen die Ruhe und Entspannung in einem Wellness-Hotel***S.

Routenvorschlag:

Die Routenwahl ist von den Wetterverhältnissen und den Gruppenwünschen abhängig und jederzeit änderbar.

Region:

Allgäuer Alpen (Deutschland)

1. Tag, Sonntag

Treffpunkt 18 Uhr, Waldhotel***S am Christlessee, Begrüßung
 (Das Hotel befindet sich im Trettachtal, 15 Autominuten von Oberstdorf entfernt. Die Sondergenehmigung für das Befahren der Straße liegt für Sie als Gast im Hotel bereit)

2. Tag, Montag

Den ersten Tag unserer Tourenwoche beginnen wir mit einer Eingetour entlang der Trettach in die Spielmannsau (1.002 m). Von hier gelangen wir auf dem Rautweg nach Gerstruben, einer kleinen Siedlung mit gemütlicher Einkehrmöglichkeit und kommen schließlich zur Dietersbachalpe (1.330 m) am Ende des Gerstrubentals. Auf dem Rückweg besichtigen wir die bekannte Hölltobelschlucht, bevor wir den Tag im Wellness-Hotel ausklingen lassen.

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 400 m, Abstieg 400 m.

3. Tag, Dienstag

Heute steht ein herrlicher Aussichtsgipfel auf dem Programm – der Besler. Mit dem Bus gelangen wir zum 1.420 m hoch gelegenen Riedbergpass. Über Almwiesen und lichten Wald geht es sanft bergauf zum imposanten Gipfelplateau (1.680 m). Von hier aus ist nahezu der

gesamte Allgäuer Hauptkamm zu sehen. Unser Rückweg führt auf dem Königsweg nach Obermaiselstein. Mit dem Bus fahren wir zurück ins Hotel.

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 250 m, Abstieg 800 m.

4. Tag, Mittwoch

Wir starten unsere heutige Tour wieder direkt am Christlessee. Auf einem einsamen Wanderweg geht es über Gerstruben zum 1.735 m hohen Hahnenköpfle, unserem heutigen Gipfelziel. Die nahe gelegene Lugenalp, eine Alphütte, bietet noch eine letzte Einkehrmöglichkeit, bevor wir schließlich das Oytalhaus (1.010 m) erreichen. Den langen Rückweg nach Oberstdorf erleichtern wir uns mit einer gemütlichen Bergrollerfahrt.

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 800 m, Abstieg 700 m.

5. Tag, Donnerstag

Das bekannte Rubihorn steht als Höhepunkt der Woche auf dem Programm. Ein Stück des Weges vereinfacht uns die Nebelhornbahn, doch bereits ab der Station Seealpe führt uns ein steiler Aufstieg über den Roßbichel und das Niedereck zum Gipfel des Rubihorns (1.957 m). Über den Gaisalpsee (1.509 m) und die gleichnamige Gaisalpe (1.149 m), die zur Einkehr einlädt, gelangen wir über den Wallraffweg zurück nach Oberstdorf.

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 700 m, Abstieg 1.100 m.

6. Tag, Freitag

Zum Abschluss unserer Wanderwoche meistern wir gemeinsam die erste Tagesetappe des bekannten Fernwanderweges E5 durch den Sperrbachtobel zur Kemptner Hütte (1.846 m). Von hier geht es zum Mädelejoch, an der deutsch-österreichischen Grenze. Auf dem Rückweg lassen wir die Woche auf der Kemptner Hütte gemütlich ausklingen. Abstieg zum Hotel, Ankunft ca. 17 Uhr. Heimreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt im Allgäu.

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 1.100 m, Abstieg 1.100 m.

Voraussetzungen:

Für sportliche Anfänger geeignet, gute körperliche Verfassung, durchschnittliche Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer für Tagesetappen bis zu 6 Stunden.

Ausrüstung:

Bergschuhe mit guter Profilsohle, 2 Paar Wandersocken, bequeme Berghose, kurze Hose, Pullover oder Jacke, Wind- und Regenschutz (evtl. Gore-Tex), atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche (wasserdicht in Plastikbeutel verpackt), Tagesrucksack ca. 15 Liter mit Rucksackhülle (Empfehlung für das Rucksackgewicht: 3 kg), Tipp: Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden - schützt den Inhalt vor Nässe, Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenschutz, Trinkflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), Badesachen, kleine Erste Hilfe, Taschenlampe, Personalausweis, Teleskop-Stöcke.

Unterbringung:

Hotel^{***S} (Doppelzimmer)

Leistungen:

Bergführer, 5x Halbpension, Lunchpakete, 1x Seilbahnfahrt, 2x Busfahrt

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 25.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc.

Teilnehmer:

6 - 12 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Allgäuer Alpen-Kleinwalsertal, WK 3 (1 : 50.000)
Kompasskarte Oberstdorf-Kleinwalsertal, WK 03 (1 : 25.000)

Anreise nach Oberstdorf:

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf und weiter mit dem Taxi zum Hotel. Weitere Anreise-Informationen finden Sie auch im Hotelprospekt oder im Internet unter: www.vdk-waldhotel-am-christlessee.de.

Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Oberstdorf benötigen, ist Ihnen die Zimmervermittlung gerne behilflich, Tel. 0 83 22 – 700 – 412, www.oberstdorf.de. Wir empfehlen das Waldhotel****S am Christlessee, www.vdk-waldhotel-am-christlessee.de, Telefon 0 83 22 – 608 – 0.

OASE AlpinCenter:

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1.

Information und Anmeldung:

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni – Sept.: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr** und von **14 – 18 Uhr**
Oktober – Mai: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: 0 83 22 - 8000 980 **Online:** www.oase-alpin.de
Fax: 0 83 22 - 8000 98-19 **E-Mail:** bergschule@oase-alpin.de

Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Katalog.

