



WO FREIZEIT ZUM ERLEBNIS WIRD...

OASE  
ALPINCENTER

2012

**Reisedauer:** 6 Tage  
**Kategorie:** Wanderung / Hochtour / Klettersteig / Ausbildungskurs  
**Anforderung:** leicht / **mittel** / anspruchsvoll / sehr anspruchsvoll / schwer

## Steinbock-Route

### Über den Grat der Allgäuer Hochalpen

Die Durchquerung der Allgäuer Alpen in einer großen Rundwanderung mit Oberstdorf als Ausgangspunkt und Ziel ist eine Tour, die im gesamten Alpenraum ihresgleichen sucht. Die Runde ist auch deshalb einzigartig, weil man ab dem ersten Tag das Revier der Allgäuer Steinböcke durchwandert. Mit ein wenig Glück begleitet ihr Anblick den Wanderer die ganze Woche. Das Wappentier des Kleinwalsertals war fast im gesamten Alpenraum ausgestorben. Anfang der 50er Jahre wurden dann einzelne Tiere aus dem italienischen Gran Paradiso Nationalpark bei uns wieder ausgesetzt. Inzwischen sind sie in den Allgäuer Alpen wieder heimisch geworden.

**Region:**  
 Allgäuer Alpen (Deutschland, Österreich)

#### 1. Tag, Sonntag

Treffpunkt 12 Uhr OASE AlpinCenter. Der Linienbus bringt uns bis zur Fellhornbahn, von dort gelangen wir mit der Seilbahn über zwei Sektionen bis zur Gipfelstation (1.967 m). Nach der Besichtigung der Bergschau-Ausstellung an der Gipfelstation wandern wir entlang dem Fellhorngrat zur Kanzelwand (1.949 m). Vorbei am Adlerhorst gelangen wir zur inneren Kuhgehrenalpe (1.673 m) (Einkehrmöglichkeit). Weiter führt die Route hoch über dem Wildental vorbei an der verfallenen Wannenalpe zum Fiderepaß (2.033 m) von dort ist es nicht mehr weit bis zur Fiderepaßhütte (2.067 m), unserem heutigen Tagesziel.

**Gehzeit ca. 3 Stunden, Aufstieg 500 m, Abstieg 200 m.**

#### 2. Tag, Montag

Der heutige Tag beginnt mit einem kurzen Abstieg zur verfallenen Kühgundalpe (1.745 m). Nun geht es leicht bergauf zur Roßgundscharte (2.005 m) und wir folgen dem Krumbacher Höhenweg zur Mindelheimer Hütte (2.058 m). Die Hütte liegt oberhalb des Rappenalptals. Mit etwas Glück können wir auch heute wieder die Steinböcke beobachten. An der Mindelheimer Hütte (2.058 m), unserem heutigen Ziel, trauen sie sich bis auf wenige Meter heran.

**Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 300 m, Abstieg 300 m.**

**Option:** Am Nachmittag ist noch die Besteigung des Kemptner Köpfles (2.192 m) möglich.

**Gehzeit ca. 2 Stunden, Aufstieg 250 m, Abstieg 250 m.**

### 3. Tag, Dienstag

Von der Mindelheimer Hütte führt der Weg in südwestlicher Richtung bergab zum Speichereck, dem Ende des Rappentalpals, dann hinauf zum Schrofenpass und über die Alpwiesen der Biberlpe zum Mutzentobel. Nach einer weiteren Stunde Gehzeit erreichen wir die Rappenseehütte (2.091 m). Den Nachmittag genießen wir auf der Sonnterrasse oder bei einem kühlen Bad im nahegelegenen Rappensee.

**Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 550 m, Abstieg 500 m.**

### 4. Tag, Mittwoch

Der heutige Tag führt uns über die Enzianhütte (1.780 m) hinunter nach Einödsbach (1.114 m), dem südlichsten Weiler Deutschlands. Nach der Mittagspause steigen wir durch das Bacherloch hinauf zum Waltenberger Haus (2.084 m) – der kleinsten Hütte der Allgäuer Alpen - wo sogar schon einmal ein Steinbock auf der Terrasse gesichtet wurde.

**Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 950 m, Abstieg 950 m.**

### 5. Tag, Donnerstag

Am nächsten Morgen setzen wir unseren Weg an der Bockkarscharte fort. Mit etwas Glück begleiten uns die Steinböcke heute den ganzen Tag. Schon bald erreichen wir die Schwarze Milz, den Mädelegabel-Ferner, Relikt des letzten eiszeitlichen Gletschers in den Allgäuer Alpen. Nach einem idyllischen Weg durch blumenreiche Matten geht es hinab zum Mädelejoch, das seit Jahrhunderten als Übergang zwischen Oberstdorf und dem Tiroler Lechtal genutzt wird. Bei ausreichender Kondition können wir von hier noch den Muttler (2.366 m) besteigen. Andernfalls lassen wir unseren Tourentag auf der gemütlichen Kemptner Hütte (1.845 m) ausklingen.

**Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 500 m, Abstieg 700 m.**

### 6. Tag, Freitag

Am letzten Tag dieser einzigartigen und eindrucksvollen Rundwanderung, geht es zunächst durch den Sperrbachtobel hinunter in die Spielmannsau (1.002 m) im Trettachtal und schließlich zurück nach Oberstdorf (805 m). Ankunft ca. 14 Uhr.

**Gehzeit ca. 5 Stunden, Abstieg 1.000 m.**

---

### Voraussetzungen:

Gute körperliche Verfassung, Bergerfahrung von Vorteil, durchschnittliche Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer für Tagesetappen bis zu 6 Stunden.

### Ausrüstung:

Bergschuhe mit guter Profilsohle, 2 Paar Wandersocken, bequeme Berghose, kurze Hose, Pullover oder Jacke, Wind- und Regenschutz (evtl. Gore-Tex), atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche (wasserdicht in Plastikbeutel verpackt), Rucksack ca. 35 Liter mit Rucksackhülle (Empfehlung für das Rucksackgewicht: 8 kg), Tipp: Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden - schützt den Inhalt vor Nässe, Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenschutz, Trinkflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte, Hüttenschlafsack (auf der 1. Hütte für € 15.- erhältlich), kleines Handtuch und Wasch-Set, kleine Erste Hilfe, Taschenlampe, Personalausweis, Teleskop-Stöcke.

### Unterbringung:

Hütten (Gemeinschaftslager)

### Leistungen:

Bergführer, 5x Halbpension, 1x Busfahrt, 1x Seilbahn, 1x Führer Steinbock-Tour

### Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 30.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc.

### Teilnehmer:

6 - 12 Personen

### Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Allgäuer Alpen-Kleinwalsertal, WK 3 (1 : 50.000)

Kompasskarte Oberstdorf-Kleinwalsertal WK 03 (1 : 25.000)

### Anreise nach Oberstdorf:

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf. Wenn Sie mit dem PKW anreisen, empfehlen wir: Parkplatz P1 und P2 am Ortseingang, Parkgebühr (Stand: Oktober 2010) € 5,00 / Tag **(in Münzen)** (Höchstparkdauer 7 Tage).

### Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Oberstdorf benötigen, ist Ihnen die Zimmervermittlung gerne behilflich. Telefon 0 83 22 - 700 – 412, [www.oberstdorf.de](http://www.oberstdorf.de)

### OASE AlpinCenter:

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

### Information und Anmeldung:

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

**Juni – Sept.:** Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr** und von **14 – 18 Uhr**  
**Oktober – Mai:** Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

**Tel.:** 0 83 22 - 8000 980      **Online:** [www.oase-alpin.de](http://www.oase-alpin.de)  
**Fax:** 0 83 22 - 8000 98-19      **E-Mail:** [bergschule@oase-alpin.de](mailto:bergschule@oase-alpin.de)

***Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Katalog.***

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

