



WO FREIZEIT ZUM ERLEBNIS WIRD...

**OASE**  
ALPINCENTER

**2012**

- Reisedauer:** 7 Tage
- Kategorie:** Wanderung / Hochtour / Klettersteig / Ausbildungskurs
- Anforderung:** leicht / **mittel** / **anspruchsvoll** / sehr anspruchsvoll / schwer

## Von Nordtirol nach Südtirol

### Auf Schmugglerpfaden von Kitzbühl ins Ahrntal

Diese landschaftlich wunderschöne und einzigartige Wanderung führt von den Kitzbüheler Bergen in Nordtirol über den Alpenhauptkamm nach Südtirol. Dabei erschließen sich uns bei herrlichen Tagesetappen wunderschöne Ausblicke in die Zillertaler Alpen bis hin zum Großglockner. Über den Krimmler Tauern Pass, den wohl berühmtesten und historisch sehr bedeutsamen Übergang von Norden nach Süden, gelangen wir schließlich ins Südtiroler Ahrntal.

#### Region:

Kitzbühler Alpen, Zillertaler Alpen, Hohe Tauern (Österreich), Südtirol (Italien)

#### 1. Tag, Samstag

Treffpunkt 14 Uhr, Tourismusbüro Kirchberg in Tirol (837 m). Taxitransfer zur Hintenbachalm (1.141 m). Leichter Hüttenanstieg über eine Forststrasse zur urigen Labalm (1.201 m).

**Gehzeit ca. 1 Stunde, Aufstieg 160 m.**

#### 2. Tag, Sonntag

Heute geht es von der Labalm (1.201 m) über die Karalm (1.321 m) und die Geigenscharte (2.028 m) zum Steinkogel (2.299 m), der uns einen wunderschönen Ausblick auf den Großvenediger bietet. Anschließend erfolgt der Abstieg ins Trattenbachtal (1.700 m) bis zur sehr gemütlichen Sonntag Alm (1.615 m), unserer heutigen Übernachtung.

**Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 1.200 m, Abstieg 600 m.**

#### 3. Tag, Montag

Von der Sonntag Alm (1.800 m) besteigen wir zunächst das Kröndlhorn mit Gipfelkapelle (2.444 m) und Ausblick auf die gesamten Kitzbühler Alpen, sowie den Salzachgeier (2.466 m), den Ursprungsort der Salzach. Über einen wunderschönen Gipfelgrat geht es zum Sonnwendkogel (2.288 m) und weiter über den Laubkogel (2.317 m) bis zum Gernkogel (2.267 m), der uns einen herrlichen Blick auf das gesamte Pinzgau und die berühmten Krimmler Wasserfälle freigibt. Abstieg zum Berghotel Ronach (1.434 m).

**Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 900 m, Abstieg 1.000 m.**

#### 4. Tag, Dienstag

Nach einem ausgiebigen Frühstück haben wir eine kurze Taxifahrt auf die Gerlosplatte (1.687 m). Wir folgen nun dem Leiterklammersteig zur Trissalm (1.584 m). Durch das Wildgerlostal geht es schließlich zur wunderschön gelegenen Zittauer Hütte (2.329 m).

**Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 1.100 m, Abstieg 300 m.**

#### 5. Tag, Mittwoch

Die heutige Etappe führt uns zunächst hinauf zur Roßkarscharte (2.690 m) mit anschließender Besteigung des Roßkopfs (2.845 m). Wieder haben wir einen herrlichen Blick über die Hohen Tauern, mit der Dreiherrnspitze und dem Großvenediger (3.674 m). Der Abstieg erfolgt über den Peter-Obholzer-Weg zur Richter Hütte (2.374 m).

**Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 500 m, Abstieg 500 m.**

**Option:** Besteigung der Richterspitze (3.054 m) am Nachmittag.

**Gehzeit ca. 3 Stunden, Aufstieg 800 m, Abstieg 800 m.**

#### 6. Tag, Donnerstag

Heute erwartet uns der längste, aber auch schönste Wandertag. Der Lausitzer Höhenweg, ein alter Schmugglerpfad nach Südtirol, führt zunächst über die Windbachscharte (2.690 m) zur Krimmler Tauern Scharte (2.633 m), einem historisch und geografisch sehr wichtigen Übergang nach Süden und schließlich zur Birnlückenhütte (2.441 m) in Südtirol, oberhalb des Ahrntals. Hier können wir unsere Tourenwoche bei Südtiroler Speck und Rotwein gemütlich ausklingen lassen.

**Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 600 m, Abstieg 600 m.**

#### 7. Tag, Freitag

Nach einem kurzen Aufstieg zur Birnlücke (2.667 m) erfolgt der Abstieg unterhalb der berühmten Dreiherrnspitze (3.498 m) ins Krimmler Achenal (1.800 m). Rückfahrt mit dem Taxi durch das Krimmler Tauerntal, vorbei an den berühmten Krimmler Wasserfällen, die natürlich noch besichtigt werden. Ankunft in Kirchberg um ca. 16 Uhr.

**Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 200 m, Abstieg 900 m.**

---

#### Voraussetzungen:

Gute körperliche Verfassung, Bergerfahrung, gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Ausdauer für Tagesetappen bis zu 8 Stunden.

#### Ausrüstung:

Bergschuhe mit guter Profilsohle, 2 Paar Wandersocken, bequeme Berghose, kurze Hose, Pullover oder Jacke, Wind- und Regenschutz (evtl. Gore-Tex), atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche (wasserdicht in Plastikbeutel verpackt), Rucksack ca. 35 Liter mit Rucksackhülle (Empfehlung für das Rucksackgewicht: 8 kg), Tipp: Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden - schützt den Inhalt vor Nässe, Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenschutz, Trinkflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte, Hüttenschlafsack, kleines Handtuch und Wasch-Set, kleine Erste Hilfe, Taschenlampe, Personalausweis, Teleskop-Stöcke.

#### Unterbringung:

Hotel (Mehrbettzimmer), Hütten (Gemeinschaftslager)

#### Leistungen:

Bergführer, 5x Halbpension/Hütte, 1x Halbpension/Hotel, 3x Taxi, 1x Eintritt Krimmler Wasserfälle

### Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 30.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc.

### Teilnehmer:

6 - 12 Personen

### Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Kitzbüheler Alpen, WK 29 (1 : 50.000)

Kompasskarte Zillertaler Alpen -Tuxer Alpen, WK 37 (1 : 50.000)

### Anreise nach Kirchberg:

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Kirchberg. Mit dem PKW über die A93 bis zur Ausfahrt Wörgl und weiter Richtung Kitzbühel nach Kirchberg. Wir empfehlen die Parkgarage Kirchberg, Pölmühle 2, Wochenkarte € 22.-.

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt, eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, sind wir Ihnen gerne behilflich.

### Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Kirchberg benötigen, ist Ihnen die Zimmervermittlung gerne behilflich, Telefon 00 43 – 53 57 – 2000, [www.kirchberg.at](http://www.kirchberg.at)

### OASE AlpinCenter:

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1.

### Information und Anmeldung:

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

**Juni – Sept.:** Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr** und von **14 – 18 Uhr**

**Oktober – Mai:** Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

**Tel.:** 0 83 22 - 8000 980

**Online:** [www.oase-alpin.de](http://www.oase-alpin.de)

**Fax:** 0 83 22 - 8000 98-19

**E-Mail:** [bergschule@oase-alpin.de](mailto:bergschule@oase-alpin.de)

***Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Katalog.***

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

