



Reisedauer: 3 Tage
Kategorie: Wanderung / Hochtour / Klettersteig / Ausbildungskurs
Anforderung: leicht / mittel / anspruchsvoll / sehr anspruchsvoll / schwer

Nebelhorntour – einmal rund herum

Gelenkschonende Wanderung um Oberstdorfs Hausberg

Für alle Bergwanderer, die sich körperlich fit fühlen und leichte Tagesetappen von bis zu 5 Stunden meistern können, jedoch auf die gelenkbelastenden Abstiege verzichten möchten, haben wir, gemeinsam mit dem Medizinischen Versorgungszentrum in Oberstdorf eine leichte Hochgebirgswanderung kreiert. Nützen Sie mit uns den Vorteil von Seilbahnen und schonen Sie dabei Ihre Gelenke, ohne auf beeindruckende Bergerlebnisse zu verzichten! Wir starten am Fuße des Nebelhorns, wandern an den Sonnenköpfen entlang ins Ostrachtal. Dort geht's über die sanften Ahornböden zur Schwarzenberghütte und übers Koblat auf den Nebelhorngipfel in Oberstdorf. Zum Abschluss genießen wir die Talfahrt mit der Nebelhornbahn hoch über den Sprungschanzen am Schattenberg.

Region:
 Allgäuer Alpen (Deutschland)

1. Tag, Sonntag

Treffpunkt 12.30 Uhr, OASE AlpinCenter. Busfahrt nach Hinang (823 m). Von dort beginnen wir gemütlich unsere 3-Tages-Tour mit einer Besichtigung der imposanten „Hinanger Wasserfälle“. Von dort führt unsere Wanderung zur Sonnenklause (1.045 m), dem beliebten Ausflugsziel unterhalb der Sonnenköpfe. Wir wandern weiter in östlicher Richtung zum Beilenberger Hof. Übernachtung auf einer urigen Berghütte.

Gehzeit ca. 3 Stunden, Aufstieg 500 m.

2. Tag, Montag

Nach einem „Äpler-Frühstück“ starten wir auf dem Oberallgäuer Rundwanderweg zur Straußberg-Alpe (1.226 m) und weiter zur Hornbahn Hindelang. Nach der gelenkschonenden Talfahrt mit der Seilbahn und einer gemütlichen Einkehr in Bad Hindelang gelangen wir entlang der Ostrach nach Hinterstein (866 m). Der Besuch im Hintersteiner Kutschenmuseum hinterlässt sicherlich bei jedem bleibende Eindrücke. Wir fahren ein kurzes Stück mit dem Bus in das Hintersteiner Tal. Nach einer Besichtigung der Hubertus-Kapelle steigen wir zur neu renovierten Schwarzenberghütte (1.380 m), unserem heutigen Etappenziel, auf.

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 600 m, Abstieg 50 m.

3. Tag, Dienstag

Heute beginnen wir den Tag mit einem Aufstieg über die Engeratsgund-Alpe (1.622 m) zum Engeratsgund-See (1.876 m). Der schön gelegene See mit Blick Richtung Hochvogel (2.593 m) lädt zum verweilen ein. Nach einer Rast wandern wir über das Koblat zum Gipfel des Nebelhorn (2.221 m), der „Hausberg von Oberstdorf“. Bei schönem Wetter haben wir einen gigantischen Blick auf über 400 Gipfel. Nach der wohlverdienten Gipfel-Rast schweben wir mit der Nebelhornbahn hinab nach Oberstdorf. Ankunft ca. 15 Uhr. Heimreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt im Allgäu.

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 900 m, Abstieg 100 m.

Voraussetzungen:

Gute körperliche Verfassung, Bergerfahrung von Vorteil, durchschnittliche Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer für Tagesetappen bis zu 5 Stunden.

Ausrüstung:

Bergschuhe mit guter Profilsohle, 2 Paar Wandersocken, bequeme Berghose, kurze Hose, Pullover oder Jacke, Wind- und Regenschutz (evtl. Gore-Tex), atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche (wasserdicht in Plastikbeutel verpackt), Rucksack ca. 35 Liter mit Rucksackhülle (Empfehlung für das Rucksackgewicht: 8 kg), Tipp: Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden - schützt den Inhalt vor Nässe, Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz, Trinkflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte, Hüttenschlafsack, kleines Handtuch und Wasch-Set, kleine Erste Hilfe, Taschenlampe, Personalausweis.

Unterbringung:

Hütten (Gemeinschaftslager, Mehrbettzimmer)

Leistungen:

Bergführer, 2x Halbpension, 2x Seilbahnfahrt, 2x Busfahrt, Leki-Spezial-Leihstöcke

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 20.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc.

Teilnehmer:

6 - 12 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Oberstdorf-Kleinwalsertal, WK 03 (1 : 25.000)

Kompasskarte Allgäuer Alpen Kleinwalsertal, WK 3 (1 : 50.000)

Anreise nach Oberstdorf:

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf. Wenn Sie mit dem PKW anreisen, empfehlen wir: Parkplatz P1 und P2 am Ortseingang, Parkgebühr (Stand: Oktober 2011) € 5,00 / Tag **(in Münzen)** (Höchstparkdauer 7 Tage).

Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Oberstdorf benötigen, ist Ihnen die Zimmervermittlung gerne behilflich. Telefon 0 83 22 - 700 – 412, www.oberstdorf.de

OASE AlpinCenter:

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

