



**Reisedauer:** 7 Tage  
**Kategorie:** Wanderung / Hochtour / Klettersteig / Ausbildungskurs  
**Anforderung:** leicht / **mittel** / **anspruchsvoll** / sehr anspruchsvoll / schwer

## E5 Oberstdorf - Meran mit Gepäcktransport

### 1. Teilstück Fernwanderweg E5 von Oberstdorf nach Meran

Diese abwechslungsreiche Alpenüberquerung führt Sie in 7 Tagen von Deutschland über Österreich nach Italien. Die Anziehungskraft dieser Tour liegt am Wechsel und an der Gegensätzlichkeit der vielen Landschaften und Vegetationszonen, die wir in einer Woche von Nord nach Süd durchwandern. Bunte Blumenwiesen und Grasberge in den Allgäuer Alpen, faszinierende Rundblicke auf die markanten Felszacken in den „Lechtalern“, die endlosen Gletscher und Bergriesen im Ötztal und schließlich das südliche Klima Merans machen diese Wanderung so reizvoll und beliebt. Gewandert wird mit einem leichten Tagesrucksack, das Hauptgepäck wird jeweils zur Unterkunft transportiert.

#### Region:

Allgäuer Alpen, Lechtaler Alpen, Ötztaler Alpen, Südtirol (Deutschland, Österreich, Italien)

#### 1. Tag, Montag

Treffpunkt 13 Uhr, OASE AlpinCenter. Wir starten unsere Tourenwoche mit einer gemütlichen Eingetour ins Trettachtal und besichtigen den Hölltobel. Übernachtung im Waldhotel (913 m) am Christlessee. Am Abend packen wir unsere Rucksäcke und besprechen den Verlauf der Tourenwoche.

**Gehzeit ca. 2 Stunden, Aufstieg 200 m, Abstieg 100 m.**

#### 2. Tag, Dienstag

Am Morgen steigen wir durch den wilden Sperrbachtobel zur Kemptner Hütte (1.846 m) auf. Nach einer ausgiebigen Pause führt uns ein guter Steig zum Mädelejoch (1.974 m), an der deutsch-österreichischen Grenze. Wir wandern steil hinab zur Roßgumpenalm und weiter durch das Höhenbachtal nach Holzgau im Lechtal (1.070 m). Übernachtung im Gasthof.

**Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 1.000 m, Abstieg 900 m.**

#### 3. Tag, Mittwoch

Wir fahren mit dem Bus zum Hahntennjoch (1.900 m). Von dort beginnt der Anstieg über das Hahntennkar auf den Scharnitzsattel (2.441 m), den wir nach ca. 2 Std. erreichen. Nach einem letzten Blick in die Allgäuer Alpen wechseln wir ins Inntal. Der Abstieg führt uns durch das Scharnitzkar zur Muttekopfhütte (1.934 m). Nach dem Mittagessen geht es weiter über die Latschenhütte und dem Jägersteig zur Untermarkter Alm (1.491 m), der Bergstation der Sommerrodelbahn. Hier können wir, optional, mit dem Alpine Coaster, der längsten Alpen Achterbahn der Welt, oder zu Fuß nach Hochimst (1.050 m) absteigen. Ein Bus bringt uns zum Hotel im Pitztal, unserer heutigen Unterkunft.

**Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 550 m, Abstieg 1.400 m.**

**Option:** Mit dem Alpine Coaster, der längsten Alpen Achterbahn der Welt, von der Untermarkter Alm bis nach Hochimst oder Talfahrt mit dem Sessellift.

#### **4. Tag, Donnerstag**

Die Wanderung von Mandarfen zur Gletscherstube in Mittelberg (1.915 m) lässt den Tag gemütlich beginnen. Vorbei an einem großartigen Wasserfall und der beeindruckenden Gletscherzunge des Mittelbergferners führt der Aufstieg zur Braunschweiger Hütte (2.760 m).  
**Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 1.100 m.**

**Option:** Am Nachmittag besteht die Möglichkeit den Karleskopf zu besteigen.  
**Gehzeit ca. 1½ Stunde, Aufstieg 150 m, Abstieg 150 m.**

#### **5. Tag, Freitag**

Von der Braunschweiger Hütte gehen wir in östlicher Richtung je nach Verhältnissen über das Rettenbach (2.988 m) bzw. Pitztaler Jöchel (2.998 m) zum Rettenbachferner. Hier eröffnet sich uns eine herrliche Aussicht auf die Öztaler und Stubaier Bergwelt. Schließlich gelangen wir mit dem Bus auf die Tiefenbachseite. Der wunderschön angelegte Panorama Höhenweg führt uns nach Vent im Ötztal (1.896 m). Übernachtung im Hotel.  
**Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 300 m, Abstieg 1.100 m.**

#### **6. Tag, Samstag**

Von Vent wandern wir gemütlich durch das Niedertal zur Martin-Busch-Hütte (2.527 m). Nach einer kurzen Rast geht es weiter zur Similaun-Hütte (3.019 m) am Niederjoch, an der österreichisch-italienischen Grenze. Nahe der Hütte befindet sich die Fundstelle des „Ötzi“ - Homo Tyrolensis. Nach der wohlverdienten Mittagspause führt unser Abstieg durch das Tiesental nach Obervernagt im Schnalstal (1.690 m). Zuerst geht es sehr steil bergab, dann über herrliche Wiesen und vorbei an Jahrhunderte alten Bergbauernhöfen, die noch immer nach alter Tradition bewirtschaftet werden. Schließlich gelangen wir zum Vernagt Stausee. In einem gemütlichen Südtiroler Bauernhof können wir diese Tourenwoche bei Speck und Wein langsam ausklingen lassen. Anschließend bringt uns unser Bus durch das Vinschgau nach Meran. Abendessen und Übernachtung im Hotel.  
**Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 1.100 m, Abstieg 1.200 m.**

#### **7. Tag, Sonntag**

Frühstück und anschließende Rückreise mit dem Bus durch das Etschtal zum Reschenpass und über Landeck nach Oberstdorf. Ankunft ca. 14 Uhr. Heimreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt im Allgäu.

---

#### **Voraussetzungen:**

Gute körperliche Verfassung, Bergerfahrung, durchschnittliche Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer für Tagesetappen bis zu 7 Stunden.

#### **Ausrüstung:**

Bergschuhe mit guter Profilsohle, 2 Paar Wandersocken, bequeme Berghose, kurze Hose, Pullover oder Jacke, Wind- und Regenschutz (evtl. Gore-Tex), atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche (wasserdicht in Plastikbeutel verpackt), Tagesrucksack ca. 20 Liter mit Rucksackhülle (Empfehlung für das Rucksackgewicht: 3 kg), Tipp: Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden - schützt den Inhalt vor Nässe, Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz, Trinkflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte, Hüttenschlafsack (auf der Hütte für € 2,50 leihweise erhältlich), kleines Handtuch und Wasch-Set, Badehose, kleine Erste Hilfe, Taschenlampe, Personalausweis, Teleskop-Stöcke.

### Unterbringung:

Hotels (Mehrbettzimmer), Hütten (Gemeinschaftslager)

### Leistungen:

Bergführer, 6x Halbpension, 3x Busfahrt, 2x Taxi, 1x Alpine Coaster, täglicher Gepäcktransport (1 Gepäckstück pro Person)

### Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 30.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc.

### Teilnehmer:

6 - 12 Personen

### Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Europ. Fernwanderweg E5 Nord, WK 120 (1 : 50.000)

Kompasskarte Lechtaler Alpen Hornbachkette, WK 24 (1 : 50.000)

Kompasskarte Naturns-Latsch-Schnalstal, WK 051 (1 : 25.000)

Kompasskarte Inneres Ötztal, WK 042 (1 : 25.000)

### Anreise nach Oberstdorf:

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf. Wenn Sie mit dem PKW anreisen, empfehlen wir: Parkplatz P1 und P2 am Ortseingang, Parkgebühr (Stand: Oktober 2011) € 5,00 / Tag (**in Münzen**) (Höchstparkdauer 7 Tage).

### Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Oberstdorf benötigen, ist Ihnen die Zimmervermittlung gerne behilflich. Telefon 0 83 22 - 700 – 412, [www.oberstdorf.de](http://www.oberstdorf.de)

### OASE AlpinCenter:

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

### Information und Anmeldung:

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

**Juni – Sept.:** Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr** und von **14 – 18 Uhr**

**Oktober – Mai:** Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

**Tel.:** 0 83 22 - 8000 980

**Online:** [www.oase-alpin.de](http://www.oase-alpin.de)

**Fax:** 0 83 22 - 8000 98-19

**E-Mail:** [bergschule@oase-alpin.de](mailto:bergschule@oase-alpin.de)

**Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Katalog.**

