



WO FREIZEIT ZUM ERLEBNIS WIRD...

**OASE**  
ALPINCENTER

**2012**

**Reisedauer:** 7 Tage  
**Kategorie:** Wanderung / Hochtour / Klettersteig / Ausbildungskurs  
**Anforderung:** leicht / mittel / **anspruchsvoll** / sehr anspruchsvoll / schwer

## 1. Teilstück Adlerweg Über den Lechtaler Höhenweg ins Inntal

Ein Wanderweg, der in die schönsten Regionen Tirols führt, beginnt in den Lechtaler Alpen und führt uns durch das Wettersteingebirge, Karwendel, Rofan- und Kaisergebirge bis nach St. Johann am Fuße des Wilden Kaisers – 280 km. Das erste Teilstück beginnt in Oberstdorf und führt uns über den Lechtaler Höhenweg bis nach Imst im Inntal.

**Region:**  
Lechtal, Tirol (Österreich)

### 1. Tag, Samstag

Treffpunkt 9 Uhr, OASE AlpinCenter. Busfahrt bis Baad im Kleinwalsertal. Aufstieg über das Bär Gundtal und den Hochalppaß (1.938 m) zum Hochtannbergpaß (1.666 m). Weiter geht es mit dem Bus nach Lech am Arlberg und mit der Rüfikopfbahn (2.325 m) bis zur Bergstation. Über die Rauhekopfscharte (2.415 m) gelangen wir schließlich zur Stuttgarter Hütte (2.305 m).

**Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 850 m, Abstieg 450 m.**

### 2. Tag, Sonntag

Heute queren wir über das Erljoch (2.430 m) und die Erlach Alm (1.919 m) hinüber zum Almajur Joch (2.225 m). Von hier sind es nur noch wenige Minuten zur Leutkircher Hütte (2.261 m).

**Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 400 m, Abstieg 500 m.**

**Option:** Am Nachmittag besteht die Möglichkeit den Stanskogel (2.757 m) zu besteigen.  
**Gehzeit ca. 3 Stunden, Aufstieg 500 m, Abstieg 500 m.**

### 3. Tag, Montag

Von der Hütte geht es zunächst hinauf zur Hirschpleis (2.430 m). Unterhalb des Stanskogels wandern wir schließlich auf dem E4 alpin zum Kaiserjochhaus (2.310 m). Weiter geht es über die Kridlonscharte (2.371 m) bis zum Hinterseejoch (2.482 m). Über den Th.-Haas Weg gelangen wir zum Alperschonjoch (2.303 m) und Flarschjoch (2.464 m) bis zur Ansbacher Hütte (2.376 m).

**Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 900 m, Abstieg 800 m.**

#### 4. Tag, Dienstag

Der Tag beginnt mit einem kurzen Aufstieg in die Kopfscharte (2.484 m). Dann geht es über das Winterjöchel (2.528 m) bis zur Griebelscharte (2.632 m). Zunächst steil, dann immer flacher führt unser Abstieg ins Langkar, einem Seitental des Passeiertals (1.723 m). Der Tag endet mit einem abwechslungsreichen Aufstieg über den E4 alpin zur Memminger Hütte (2.242 m).

**Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 800 m, Abstieg 950 m.**

#### 5. Tag, Mittwoch

Nach einem kurzen Aufstieg zur Seescharte (2.599 m) gelangen wir über die Großbergspitze (2.657 m) zum Württemberger Haus (2.220 m). Weiter geht es über das Gebäudejoch (2.452 m) und die Roßkarscharte (2.450 m) zur Steinseehütte (2.061 m), unserer heutigen Unterkunft.

**Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 800 m, Abstieg 900 m.**

#### 6. Tag, Donnerstag

Über die hintere Dremelscharte (2.470 m) und das Schlenkerkar erreichen wir das Galtseitenjoch (2.421 m). Entlang der geologisch interessanten Kübelwand erreichen wir das Muttekopfjoch (2.630 m). Von hier ist es nur noch ein kurzer Aufstieg zum Muttekopf (2.774 m), einem herrlichen Aussichtsgipfel. Zurück zum Joch, danach in steilen Serpentinien hinab zur Muttekopfhütte (1.934 m).

**Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 1.250 m, Abstieg 1.350 m.**

#### 7. Tag, Freitag

Unser letzter Abstieg führt über die Latschenhütte (1.623 m) zur Untermarkter Alm (1.491 m). Von dort geht es weiter bis nach Hochimst (1.050 m). Rückfahrt mit dem Bus nach Oberstdorf. Ankunft in Oberstdorf ca. 14 Uhr.

**Gehzeit ca. 2,5 Stunden, Abstieg 900 m.**

**Option:** Mit dem Alpine Coaster, der längsten Alpen Achterbahn der Welt, von der Untermarkter Alm bis nach Hochimst.

---

#### Voraussetzungen:

Gute körperliche Verfassung, Bergerfahrung, gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Ausdauer für Tagesetappen bis zu 8 Stunden.

#### Ausrüstung:

Bergschuhe mit guter Profilsohle, 2 Paar Wandersocken, bequeme Berghose, kurze Hose, Pullover oder Jacke, Wind- und Regenschutz (evtl. Gore-Tex), atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche (wasserdicht in Plastikbeutel verpackt), Rucksack ca. 35 Liter mit Rucksackhülle (Empfehlung für das Rucksackgewicht: 8 kg), Tipp: Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden - schützt den Inhalt vor Nässe, Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz, Trinkflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte, Hüttenschlafsack, kleines Handtuch und Wasch-Set, kleine Erste Hilfe, Taschenlampe, Personalausweis, Teleskop-Stöcke.

#### Unterbringung:

Hütten (Gemeinschaftslager)

#### Leistungen:

Bergführer, 6x Halbpension, 3x Busfahrt, 1x Seilbahn, 1x Alpine Coaster

### Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 25.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc.

### Teilnehmer:

6 - 12 Personen

### Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Lechtaler Alpen Hornbachkette, WK 24 (1 : 50.000)

### Anreise nach Oberstdorf:

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf. Wenn Sie mit dem PKW anreisen, empfehlen wir: Parkplatz P1 und P2 am Ortseingang, Parkgebühr (Stand: Oktober 2010) € 5,00 / Tag **(in Münzen)** (Höchstparkdauer 7 Tage).

### Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Oberstdorf benötigen, ist Ihnen die Zimmervermittlung gerne behilflich. Telefon 0 83 22 - 700 – 412, [www.oberstdorf.de](http://www.oberstdorf.de)

### OASE AlpinCenter:

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

### Information und Anmeldung:

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

**Juni – Sept.:** Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr** und von **14 – 18 Uhr**  
**Oktober – Mai:** Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

**Tel.:** 0 83 22 - 8000 980      **Online:** [www.oase-alpin.de](http://www.oase-alpin.de)  
**Fax:** 0 83 22 - 8000 98-19      **E-Mail:** [bergschule@oase-alpin.de](mailto:bergschule@oase-alpin.de)

***Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Katalog.***

-----  
-----  
-----

