

## Skitour Allgäuer Alpen I

### Skitourenkurs für Einsteiger oder „Wie erreicht man abseits der Skilifte den Gipfel?“

Unsere erste Skitour beim Skitourenkurs Allgäuer Alpen I vom 20.-22.03.09 begann mit einem sehr freundlichen Empfang im Hotel Sonnenklause. Im ruhig gelegenen Ausgangspunkt für die Skitouren haben wir uns sehr wohl gefühlt. Bei gutem Essen und tollem Frühstücksbuffet –mit herrlichem Blick auf die Hörnergruppe- haben wir es uns gut gehen lassen.

Nach freundlicher Begrüßung durch unseren Bergführer Christian mit kurzer Einführung und Materialkunde haben wir direkt auf der Wiese hinterm Hotel die ersten Schritte und Schwünge mit der für uns ungewohnten Tourenski-Ausrüstung unternommen. So haben wir uns langsam an die ersten Spitzkehren rangetastet und das Auf- und Abziehen der Felle geübt.



Im Anschluß ans Abendessen ging's in lockerer Atmosphäre mit Theorie zum Thema Tourenplanung, Lawinenlageberichte, Hang-Exposition, Steilheit, etc. weiter („Stop or Go“- Check).

Am Samstag früh nach der Routenplanung mit Karten und unter Berücksichtigung des aktuellen Lawinenlageberichts haben wir das Gipfelkreuz des Sonnenkopfes mit einem Aufstieg von über 700 hm in Angriff genommen. Bei strahlend blauem Himmel und herrlichem Sonnenschein waren alle hoch motiviert. Trotz teilweise schwieriger Bedingungen mit hart gefrorenem Schnee und so manchem Schweißtropfen (besonders in den Spitzkehren) sind wir alle glücklich auf dem Gipfel angekommen und wurden mit einer genialen Aussicht belohnt. Auf der Abfahrt mussten wir uns – obwohl wir sehr gute Skifahrer sind- an die Tourenski und die Schneebedingungen gewöhnen. Bei einem evtl. Kauf einer Tourenausrüstung wird uns dies bzgl. aufstiegs- oder abfahrtsorientierter Tourenski sehr hilfreich sein.

Nach verdientem Kaffee und Kuchen wurde dann der Umgang mit den Lawenpiepsern in der Praxis geübt. Andere Hotelgäste haben sich zwar gewundert, weshalb wir dauernd Rucksäcke im Schnee vergraben und kurze Zeit später wieder ausgegraben haben; für uns war's aber eine sehr lehrreiche Übung mit Piepser, Sonde und Schaufel umzugehen, die wir hoffentlich nie im Ernstfall einsetzen müssen.

Unser Guide Christian hat uns mit seiner ruhigen und sicheren Art sehr viel beigebracht, wobei er uns immer wieder das in der Theorie besprochene in der Praxis am Berg näher brachte. Seine Tipps haben uns nicht nur für die Skitouren sondern auch für das alpine Gelände-Skifahren viel gebracht.

Am Sonntag haben wir dann noch eine tolle Tour vom Riedbergpass über das Riedbergerhorn und den Ochsenkopf gemacht mit Mittagspause im Berghaus Schwaben. Als Highlight gab's dank spontaner Routenänderung durch Guide Christian eine Abfahrt durchs idyllische Bolgental nach Obermaiselstein.



Die ganze Gruppe bestehend aus acht Ski- und Bergbegeisterten aus dem ganzen Bundesgebiet von Bremen bis Lindau hat ein super schönes und lehrreiches Wochenende im Allgäu verbracht. Vielen Dank dafür an das Oase-Team und insbesondere an Christian.

Der „Stop or Go“-Check in Bezug auf eine nächste Skitour steht für uns auf jeden Fall auf GO.... vielleicht beim Skitourenkurs „Allgäuer Alpen II“.



***Martin und Sabine***