



**Reisedauer:** 2 Tage

**Kategorie:** Eisklettern

**Anforderung:** leicht / **mittel** / **anspruchsvoll** / **sehr anspruchsvoll** / schwer

## Climb on Ice

### Eiskletterwochenende im Pitztal

Wer die Fortbewegung in der Horizontalen gegen die in der Vertikalen eintauschen möchte, dürfte sich bei diesem Abenteuer wohlfühlen. Wir erproben uns an bizzar gefrorenen Wasserfällen im Pitztal und lernen alles rund um's Eisklettern. Durch die Höhe und geologische Lage des Pitztals herrschen meist sehr gute Verhältnisse zum Eisklettern.

#### **Region:**

Öztaler Alpen (Österreich)

#### **Stützpunkte:**

Verschiedene Wasserfälle im Pitztal und eventuell der Mittelbergferner (von den Verhältnissen abhängig).

#### **Treffpunkt:**

8.00 Uhr Hotel Stillebacher Hof in Stillebach

Tel: +43 5413 87206 [www.stillebach.at](http://www.stillebach.at)

#### **Ausbildungsinhalte:**

##### **Theorie und Praxis**

- Ausrüstungskunde
  - Kletter- und Sicherungstechniken im flachen bis steilen Eis
  - Standplatzbau
  - Knoten
  - Anseilen
  - Abseilen
- 

#### **Voraussetzungen:**

Bergerfahrung von Vorteil, gute körperliche Verfassung, gute Kondition, Trittsicherheit.

#### **Ausrüstung:**

Steigeisenfeste Bergschuhe mit guter Profilsohle (Plastik oder Leder) evtl. Ski-Tourenschuhe, Tagesrucksack, Rucksackproviant (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.) und eine

Thermoskanne heißen Tee, Gamaschen, Berghose, Überhose und Anorak evtl. Gore-Tex, Pullover oder Jacke, evtl. Fleece, atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, 2 Paar Handschuhe, (davon 1 paar dünnere Handschuhe evtl. Garten-, Langlauf-, oder Motorcrosshandschuhe) Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Personalausweis, evtl. Teleskop-Stöcke, Wechselwäsche.

**Spezielle Eis- und Kletterausrüstung** (Klettergut, Helm, Schlingen, Karabiner, Abseilachter, Seil, Steigeisen, Eispickel, Eisschrauben) wenn vorhanden, bitte mitbringen. Diese Ausrüstung kann aber auch kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

### **Leistungen:**

Bergführer, Ausrüstung

### **Zusatzkosten:**

Nach persönlichem Bedarf ca. € 50.- pro Tag für Übernachtung, Rucksackproviant, Getränke, etc.

### **Übernachtungsvorschläge im Pitztal:**

- Stillebacher Hof \*\*\*Hotel (gleich neben den Wasserfällen)

Tel: 0043/(0) 5413/87206 [www.stillebach.at](http://www.stillebach.at)

Preis: ca. € 55.- HP

- Gundolf \*\*\*Hotel in Tieflehn

Tel. 0043/(0)5413/862 23 [www.gundolf.com](http://www.gundolf.com)

Preis: ca. € 65.- bis € 70.- HP

- Haus Edelweiss Frühstückspension in Stillebach

Tel. 0043/(0)5413/86320 [www.edelweiss-pitztal.at](http://www.edelweiss-pitztal.at)

Preis: ca. € 25.- bis € 30.- Ü/Fr

- Gletscherchalet, A-6481 St. Leonhard – Pitztal ,

Tel: 0043/(0)664 /39 44 118 [www.gletscherstube.at](http://www.gletscherstube.at)

### **Teilnehmer:**

2 - 4 Personen

### **Landkartenempfehlung:**

Kompasskarte Inneres Ötztal, WK 042 (1 : 25.000)

### **Anreise ins Pitztal:**

Mit dem PKW über den Arlberg, den Fernpass oder Kufstein nach Imst und weiter ins Pitztal. Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, sind wir Ihnen gerne behilflich.

### **OASE AlpinCenter:**

Unser Büro, Bahnhofsplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1.



