



Reisedauer: 6 Tage

Kategorie: Skitour

Anforderung: leicht / mittel / **anspruchsvoll** / sehr anspruchsvoll / schwer

Skihochtourenkurs auf der Zufallhütte

Stützpunktwoche mit Ausbildungsinhalten

Dieser Skihochtourenkurs wird alle, die bereits Tourenerfahrung mitbringen, begeistern. Wenn in den Tälern des Vinschgaus schon die Blumen blühen, locken die höheren Schneegefülle zu Skitouren mit traumhaften Abfahrten von bis zu 1.500 Höhenmetern. Die sehr gut geführte Zufallhütte (2.265 m) ist ein idealer Stützpunkt und bietet uns vielfältige Skitouren- und Ausbildungsmöglichkeiten. Nach den Touren können Sie sich sogar in einer Blockhaussauna entspannen.

Region:

Vinschgau (Südtirol, Italien)

Treffpunkt:

14 Uhr, Martelltal, Materialseilbahn Zufallhütte (2.055 m), kostenloser Dauerparkplatz am Talschluss des Martelltals. Gepäcktransport mit der Materialbahn. Gemeinsamer Aufstieg auf dem Skiweg zur gemütlichen Zufallhütte (2.265 m). Hüttenwirte Gabi u. Uli Müller
Tel. 0039-0473-744 785 oder 0039-335-6 306 603, www.zufallhuette.com

Gehzeit ca. 1 Stunde.

Skitourenmöglichkeiten:

Madritsch Spitze	(3.265 m)
Cima Marmotta (Köllkoppe)	(3.327 m)
Monte Cevedale	(3.778 m)
Östliche Veneziaspitze	(3.320 m)
Butzenspitze	(3.300 m)
Suldenspitze	(3.376 m)
Zufallspitzen	(3.757 m)

Die Routenwahl ist von den Schneeverhältnissen abhängig und jederzeit änderbar.

Ausbildungsinhalte:

Ausbildungsinhalte während der Skitouren:

- Handhabung des Verschütteten-Suchgerätes, Schaufel, Sonde
- Umgang mit Steigfellen, Tourenski, Steigeisen und Eispickel
- Routenwahl im Aufstieg und bei der Abfahrt im vergletscherten Gelände
- Rutschen im Schnee und Bremsen von Stürzen
- Skitechniken abseits der Piste
- Anseilen auf dem Gletscher / Spaltenbergung
- Schnee- und Lawinenkunde
- Praktische Anwendung von Planungs- und Entscheidungshilfen

Theorie:

- Ausrüstungskunde
 - Tourenplanung
 - Karten- und Führerlesen
 - Orientierung im Gebirge
 - Erste Hilfe
 - Wetterkunde
 - Planungs- und Entscheidungshilfen
-

Voraussetzungen:

Skitourenenerfahrung, gute körperliche Verfassung, gute Kondition, Trittsicherheit, Beherrschen der Abfahrtstechnik in allen Schneearten, Aufstiege bis zu 1.500 Höhenmeter.

Ausrüstung:

Tourenski mit Tourenbindung, Tourenschuhe, Steigfelle, Harscheisen, Skistöcke, Skihose, Anorak, Pullover oder Jacke, atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung (evtl. Gore-Tex), Wechselwäsche, Tagesrucksack ca. 35 Liter, Tipp: Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden - schützt den Inhalt vor Nässe, 2 Paar Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenchutz, Thermoskanne, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), kleines Handtuch und Waschset, kleine Erste Hilfe, Hüttenschuhe, Personalausweis.

Spezielle Skitourenausrüstung (Tourenski, Steigfelle, Harscheisen und Tourenstöcke) erhalten Sie gegen eine Leihgebühr von € 90.- pro Woche bei uns. Bitte teilen Sie uns vor Tourenbeginn mit, welche Ausrüstungsgegenstände von Ihnen benötigt werden und geben Sie uns Ihre Körpergröße und Gewicht durch.

Spezielle Hochtourenausrüstung (Steigeisen, Eispickel, Klettergurt, Schraubkarabiner, Schlingen, etc.) wenn vorhanden, bitte mitbringen. Diese Ausrüstung kann aber auch kostenlos von uns zur Verfügung gestellt werden.

Unterbringung:

Zufallhütte (Mehrbettzimmer, 3 / 6 Personen)

Leistungen:

Bergführer, 5x Halbpension, Gepäcktransport, Marschtee und kleine Brotzeit, Ausrüstung (VS-Gerät, Schaufel, Sonde)

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 25.- pro Tag für Getränke etc. (Sauna und Handtuch € 10.- pro Tag).

Teilnehmer:

4 - 8 Personen

Kartenmaterial:

Kompasskarte Ortler, Ortles – Cevedale, WK 72 (1 : 50.000)

Kompasskarte Nationalpark Stilvser Joch, WK 072 (1 : 50.000)

Tabacco Karte Nr. 08, 1:25.000, Ortlergebiet, Ortles - Cevedale

Anreise ins Martelltal:

Mit dem PKW erreicht man das Martelltal über den Reschenpass nach Goldrain oder über den Brennerpass, Autobahnausfahrt Bozen Süd nach Meran und weiter nach Goldrain, Abzweigung Martelltal. Kostenloser Dauerparkplatz am Talschluss des Martelltals.

Bahnreise mit der Vinschgerbahn bis Bahnhof Goldrain. Weiter mit dem Taxi zur Materialbahn im Martelltal.

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, sind wir Ihnen gerne behilflich.

Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Südtirol benötigen, ist Ihnen der Tourismusverein Latsch / Martelltal gerne behilflich www.latsch-martell.it. Weitere Informationen finden Sie auch unter www.vinschgau.com oder www.suedtirol.com.

OASE AlpinCenter:

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1.

Information und Anmeldung:

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni – Sept.: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr** und von **14 – 18 Uhr**

Oktober – Mai: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: 0 83 22 - 8000 980

Online: www.oase-alpin.de

Fax: 0 83 22 - 8000 98-19

E-Mail: bergschule@oase-alpin.de

Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Katalog.

