



Reisedauer: 8 Tage
Kategorie: Skitour
Anforderung: leicht / mittel / anspruchsvoll / **sehr anspruchsvoll** / schwer

Skitourenwoche Abruzzan

Weißer Gipfel vor den Toren Roms

Obwohl die Abruzzan über 600 km südlich der Alpen liegen, sind sie schneesicher und bieten dem ambitionierten Skitourengeher sehr anspruchsvolle Firnabfahrten von bis zu 1.500 Höhenmetern. Der Corno Grande (2.912 m) im Gran Sasso Massiv ist die höchste Erhebung der im Apennin liegenden Abruzzan. Von hier kann man bei klarer Luft zur Adria und zum Tyrrhenischen Meer blicken. Weiß leuchten die verschneiten Abruzzanipfel bis in das nur hundert Kilometer entfernte Rom. Die Abruzzan sind ein ungewöhnliches und großartiges Gebirge mit starken klimatischen Gegensätzen - von mediterran bis hochalpin - mit einer unglaublichen Vielfalt an Landschaftstypen von weiten, vom Wind kahl gefegten Steppen bis hin zu üppig grünen Buchenwäldern. Eine Gegend, in der noch Bären und Wölfe leben. Die ungewöhnliche Kombination von traumhaftem Firn, lebenswerter Gastfreundschaft, einer hervorragenden Küche und antiker römischer Kunst machen diese Skitourenwoche zu einem einmaligen Erlebnis. Unser Stützpunkt in der Maiella Gruppe ist das ausgezeichnete Hotel Ede in Caramanico Terme. Nach einem Standortwechsel in die Gran Sasso Gruppe wohnen wir in einem uralten Steinhaus in Rocca Calascio, wo uns eine junge Familie mit den Gerichten der Region verwöhnt.

Region:

Abruzzan, Italien (Grand Sasso-Gruppe, Maiella-Gruppe, Sirente-Gruppe)

1. Tag, Samstag

Individuelle Anreise nach Caramanico Terme (556 m). Treffpunkt 18 Uhr, Hotel Ede, Telefon 00 39 - 085 - 92 21 21. Übernachtung im Hotel.

2. Tag, Sonntag

Eingetour auf den Monte Rapina (2.027 m) mit einer schönen Abfahrt in das Valle Orfento. Stadtbesichtigung von Caramanico Terme.

Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 1.150 m, Abfahrt 1.500 m.

3. Tag, Montag

Nach zeitigem Aufbruch besteigen wir heute den Pesco di Falcone (2.646 m) durch die wilde „Rava del Ferro“ (Eisenrinne). Nochmalige Übernachtung in Caramanico Terme.

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 1.500 m, Abfahrt 1.500 m.

4. Tag, Dienstag

Auffahrt zum Passo Leonardo (1.265 m) und Besteigung des Monte Amaro (2.793 m). Die Abfahrt durch die „Rava Giumenta Bianco“ - ein „Canalone“, ca. 30° steil mit 1.500 Höhenmetern, muss man in den Alpen erst einmal finden. Standortwechsel am Nachmittag nach Rocca Calascio (1.226 m). Übernachtung in einem uralten Steinhaus.

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 1.150 m, Abfahrt 1.150 m.

5. Tag, Mittwoch

Fahrt zum Campo Imperatore (1.540 m), einer wunderschönen Hochebene. Von hier besteigen wir den Monte Camicia (2.564 m) mit seinen idealen Skihängen. Stadtbesichtigung von Castel del Monte (1.346 m).

Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 1.000 m, Abfahrt 1.000 m.

6. Tag, Donnerstag

Fahrt nach L' Aquila (650 m) und Auffahrt mit der Seilbahn zum Campo Imperatore. Aufstieg zum Corno Grande (2.912 m), dem höchsten Gipfel der Abruzzen. Nach einer abwechslungsreichen Abfahrt besichtigen wir L' Aquila (650 m) mit seinen vielen Sehenswürdigkeiten. Übernachtung in Rocca Calascio.

Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 900 m, Abfahrt 900 m.

7. Tag, Freitag

Unser letzter Tourentag wartet noch einmal mit einem skifahrerischen Höhepunkt auf. Der Monte Sirente (2.349 m) mit seiner 1.000-Höhen-meter-Steilrinne. Anschließend fahren wir ans Meer nach Pescara. Dort steht noch etwas ganz Besonderes auf dem Programm: ein Fischessen in einem Italienischen Ristorante Pesce. Übernachtung in einer Pension.

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 1.200 m, Abfahrt 1.200 m.

8. Tag, Samstag

Rückreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt in Italien.

Voraussetzungen:

Skitourenenerfahrung, gute körperliche Verfassung, sehr gute Kondition, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Beherrschen der Abfahrtstechnik in allen Schneearten, Aufstiege bis zu 1.500 Höhenmeter.

Ausrüstung:

Tourenski mit Tourenbindung, Steigfelle, Harscheisen, Skistöcke, Tourenschuhe, VS-Gerät, Lawinenschaufel, Skihose, Anorak, Pullover oder Jacke, atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche, Rucksack ca. 35 Liter, Tipp: Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden - schützt den Inhalt vor Nässe, 2 Paar Handschuhe (evtl. Überhandschuhe), Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Gletscherbrille, Sonnencreme und Lippenchutz, Thermoskanne, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), Stirnlampe, kleines Handtuch und Wasch-Set, kleine Erste Hilfe, Turnschuhe, Personalausweis.

Spezielle Hochtourenausrüstung (Steigeisen, Eispickel, Klettergurt, Schraubkarabiner, Schlingen, etc.) wenn vorhanden, bitte mitbringen. Diese Ausrüstung kann aber auch kostenlos von uns zur Verfügung gestellt werden.

Unterbringung:

Hotel Ede (Doppelzimmer), Rifugio della Rocca (Mehrbettzimmer)

Leistungen:

Bergführer, 7x Halbpension, VS-Gerät, Schaufel, Sonde

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 25.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc.

Teilnehmer:

5 - 8 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Grand Sasso d'Italia, WK 669 (1 : 50.000)

Anreise nach Caramanico Terme:

Anreise über Mailand, Bologna, Pescara Richtung Rom. Autobahnausfahrt Torre de Passeri nach Caramanico Terme. Fahrstrecke ca. 800 Kilometer. Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, sind wir Ihnen gerne behilflich.

Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Caramanico Terme benötigen, empfehlen wir Ihnen das Hotel Ede, Telefon 00 39 - 085 - 92 21 21.

OASE AlpinCenter:

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1.

Information und Anmeldung:

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni – Sept.: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr** und von **14 – 18 Uhr**
Oktober – Mai: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: 0 83 22 - 8000 980 **Online:** www.oase-alpin.de
Fax: 0 83 22 - 8000 98-19 **E-Mail:** bergschule@oase-alpin.de

Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Katalog.



Eigene Notizen:

