



**Reisedauer:** 5 Tage

**Kategorie:** Schneeschuhtour

**Anforderung:** leicht / **mittel** / anspruchsvoll / sehr anspruchsvoll / schwer

## Wellness-Woche

### Tagestouren rund um Oberstdorf

In dieser Woche vermitteln wir Ihnen die Einfachheit und Faszination des Schneeschuhlaufens – auf abgeschiedenen Wegen, im Einklang mit der Natur – ohne dabei auf den Komfort eines Wellness-Hotels verzichten zu müssen.

#### Routenvorschlag:

Die Routenwahl ist von den Schneeverhältnissen und den Gruppenwünschen abhängig und jederzeit änderbar.

#### Region:

Allgäuer Alpen (Deutschland), Kleinwalsertal (Österreich)

#### 1. Tag, Montag

Treffpunkt 10 Uhr, Waldhotel\*\*\*<sup>S</sup> am Christlessee, Begrüßung, (Das Hotel befindet sich im Trettachtal, 15 Autominuten von Oberstdorf entfernt. Die Sondergenehmigung für das Befahren der Straße liegt für Sie als Gast im Hotel bereit)

Eingetour Trettachtal. Direkt am Hotel (930 m) beginnen wir mit den ersten Gehversuchen im flachen Gelände, um uns an die Schneeschuhe zu gewöhnen. Nach einer Einführung in die Handhabung des VS-Gerätes starten wir von dort unsere Eingetour im Trettachtal.

**Gehzeit ca. 3 Stunden, Aufstieg 100 m, Abstieg 100 m.**

#### 2. Tag, Dienstag

Tagestour Stillachtal. Mit den Schneeschuhen oder mit dem Bus ins Stillachtal. Von dort beginnt unser Aufstieg, vorbei am Freibergsee, über die Hochleite bis zum Söllereck (1.400 m). Oben angekommen haben wir uns eine gemütliche Mittagspause verdient. Der anschließende Abstieg führt uns über verschneite Bergwiesen hinunter nach Oberstdorf. Busrückfahrt zum Hotel.

**Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 600 m, Abstieg 700 m.**

#### 3. Tag, Mittwoch

Tagestour Hörnertour. Busfahrt nach Bolsterlang (893 m) und Auffahrt mit der Hörnerbahn bis zur Bergstation (1.540 m). Durch lichten Bergwald gelangen wir zum Rangiswanger Horn (1.616 m). Ab hier führt unsere Route in leichtem „Auf und Ab“ über das Sigiswanger Horn (1.527 m) zum Ofterschwanger Horn (1.406 m). Jetzt geht es nur noch bergab und wir

erreichen schon bald das Ofterschwanger Skigebiet. Nach einer gemütlichen Einkehr in der Weltcuphütte steigen wir nach Ofterschwang ab. Wer möchte kann auch den Weltcupexpress ins Tal nehmen. Rückfahrt nach Oberstdorf.

**Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 300 m, Abstieg 750 m.**

### 5. Tag, Donnerstag

Tagestour Hoher Ifen - Gottesackerplateau. Busfahrt zur Auenhütte (1.275 m) im Kleinwalsertal und Auffahrt mit dem Sessellift. An der Bergstation (2.000 m) beginnen wir unsere Tour mit dem Aufstieg zum Hahnenkopf (2.229 m), der uns einen herrlichen Panoramablick auf den Allgäuer Hauptkamm und den Bregenzer Wald bietet. Anschließend folgt eine traumhaft schöne Wanderung über das Gottesackerplateau (einzigartiges Karstgebiet). Verschiedene Einkehrmöglichkeiten.

**Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 300 m, Abstieg 1.000 m.**

### 6. Tag, Freitag

Tagestour Gerstruben. Unsere letzte Wanderung startet wieder direkt am Hotel. Vorbei am Christlessee geht es hinauf nach Gerstruben (1.146 m). Bei lawinensicheren Verhältnissen können wir von hier aus bis ins einsame Dietersbachtal (1.325 m) gelangen. Einkehrmöglichkeit in Gerstruben. Ankunft im Hotel ca. 14 Uhr. Heimreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt im Allgäu.

**Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 400 m, Abstieg 400 m.**

---

### Voraussetzungen:

Bergerfahrung von Vorteil, gute körperliche Verfassung, gute Kondition, Trittsicherheit, Ausdauer für Tagesetappen bis zu 6 Stunden. Vorkenntnisse im Schneeschuhlaufen sind von Vorteil.

### Ausrüstung:

Bergschuhe mit guter Profilsohle, 2 Paar Wandersocken, warme Berghose, evtl. Gamaschen, Pullover oder Jacke, Wind- und Regenschutz (evtl. Gore-Tex), atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche (wasserdicht in Plastikbeutel verpackt), Rucksack ca. 35 Liter mit Rucksackhülle (Empfehlung für das Rucksackgewicht: 8 kg), Tipp: Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden - schützt den Inhalt vor Nässe, 2 Paar warme Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz, Thermosflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), Wasch-Set, kleine Erste Hilfe.

**Spezielle Ausrüstung** wie Schneeschuhe, Lawinen-VS-Gerät, Sonde, Schaufel und Teleskop-Stöcke werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

### Unterbringung:

Waldhotel<sup>\*\*\*S</sup> am Christlessee (Doppelzimmer)  
[www.vdk-waldhotel-christlessee.de](http://www.vdk-waldhotel-christlessee.de)

### Leistungen:

Bergführer, 4x Halbpension, Lunchpakete, Seilbahnfahrten, Taxifahrten, Ausrüstung

### Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 25.- pro Tag für Getränke etc.

### Teilnehmer:

6 - 12 Personen

### Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Allgäuer Alpen - Kleinwalsertal, WK 3 (1 : 50.000)

Kompasskarte Oberstdorf - Kleinwalsertal, WK 03 (1 : 25.000)

### Anreise nach Oberstdorf:

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf und weiter mit dem Taxi zum Hotel. Bei Bedarf holt Sie das Hotel-Taxi am Bahnhof ab. Bitte dies im Hotel vor der Anreise melden. Weitere Anreise-Informationen finden Sie auch im Hotelprospekt oder im Internet unter: [www.vdk-waldhotel-am-christlessee.de](http://www.vdk-waldhotel-am-christlessee.de).

### Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Oberstdorf benötigen, ist Ihnen die Zimmervermittlung gerne behilflich, Tel. 0 83 22 – 700 – 412, [www.oberstdorf.de](http://www.oberstdorf.de). Wir empfehlen das Waldhotel<sup>\*\*\*\*S</sup> am Christlessee, [www.vdk-waldhotel-am-christlessee.de](http://www.vdk-waldhotel-am-christlessee.de), Telefon 0 83 22 – 608 – 0.

### OASE AlpinCenter:

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1.

### Information und Anmeldung:

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

**Juni – Sept.:** Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr** und von **14 – 18 Uhr**

**Oktober – Mai:** Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

**Tel.:** 0 83 22 - 8000 980

**Online:** [www.oase-alpin.de](http://www.oase-alpin.de)

**Fax:** 0 83 22 - 8000 98-19

**E-Mail:** [bergschule@oase-alpin.de](mailto:bergschule@oase-alpin.de)

*Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Katalog.*



**Eigene Notizen:**

-----  
-----  
-----

