



**Reisedauer:** 2 Tage

**Kategorie:** Schneeschuhtour

**Anforderung:** leicht / **mittel** / anspruchsvoll / sehr anspruchsvoll / schwer

## Sonnenkopf

### Schneeschuhwochenende mit Wellnesshotel

Auf dieser Schneeschuhtour erleben Sie die unberührte Winterlandschaft der Oberallgäuer Bergwelt. Dank modernster Technik sind auch steilere Auf- und Abstiege problemlos möglich. Bei diesem anspruchsvollen Schneeschuhwochenende führt die Route von Schöllang (854 m) über den Sonnenkopf (1.712 m) nach Hindelang. Übernachtung im Berghotel\*\*\*\*S Sonnenklause.

#### Routenvorschlag:

Die Routenwahl ist von den Schneesverhältnissen abhängig und jederzeit änderbar.

#### Region:

Allgäuer Alpen (Deutschland)

#### 1. Tag, Samstag

Treffpunkt 09.30 Uhr, Berghotel Sonnenklause\*\*\*\*S. Nach der Ausrüstungsausgabe geht es mit leichtem Rucksack auf den Sonnenkopf (1.712 m). Der herrliche Ausblick über das Allgäuer Voralpenland lässt die Mühen des Aufstiegs schnell vergessen und schon bald sind wir wieder zurück im Hotel. Wer möchte kann sich nach der Tour beim Schwimmen oder in der Sauna erholen. Den Abend lassen wir beim gemeinsamen Abendessen im familiären Ambiente des Berghotels ausklingen.

**Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 700 m, Abstieg 700 m.**

#### 2. Tag, Sonntag

Nach einem ausgiebigen Frühstück starten wir unsere Wanderung durch ideales Schneeschuhgelände zum Sonthofner Hörnle (1.523 m) und zum Gernkopf (1.566 m). Vorbei an der Straußbergalpe (1.227 m) erreichen wir schließlich die Bergstation der Imberger Hornbahn. Nach einer gemütlichen Einkehr geht es mit dem Schlitten ins Tal nach Hindelang. Von hier bringt uns ein Taxi zurück zum Berggasthof Sonnenklause\*\*\*\*S (Ankunft ca. 16 Uhr)

**Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 500 m, Abstieg 200 m.**

---

### **Voraussetzungen:**

Bergerfahrung von Vorteil, gute körperliche Verfassung, gute Kondition, Trittsicherheit, Ausdauer für Tagesetappen bis zu 5 Stunden. Vorkenntnisse im Schneeschuhlaufen sind von Vorteil.

### **Ausrüstung:**

Bergschuhe mit guter Profilsohle, 2 Paar Wandersocken, warme Berghose, evtl. Gamaschen, Pullover oder Jacke, Wind- und Regenschutz (evtl. Gore-Tex), atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche (wasserdicht in Plastikbeutel verpackt), Rucksack ca. 35 Liter mit Rucksackhülle (Empfehlung für das Rucksackgewicht: 8 kg), Tipp: Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden - schützt den Inhalt vor Nässe, 2 Paar warme Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz, Thermosflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), Wasch-Set, kleine Erste Hilfe.

**Spezielle Ausrüstung** wie Schneeschuhe, Lawinen-VS-Gerät und Teleskop-Stöcke werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

### **Unterbringung:**

Berghotel Sonnenklause\*\*\*\*S (Doppel- / 3-Bett-Zimmer)

### **Leistungen:**

Berghführer, 1x Halbpension, 1x Taxi, Ausrüstung, Schlittenfahrt

### **Zusatzkosten:**

Nach persönlichem Bedarf ca. € 25.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc.

### **Teilnehmer:**

6 - 12 Personen

### **Landkartenempfehlung:**

Kompasskarte Allgäuer Alpen - Kleinwalsertal, WK 3 (1 : 50.000)

Kompasskarte Oberstaufen - Immenstadt, WK 02 (1 : 25.000)

Kompasskarte Oberstdorf - Kleinwalsertal, WK 03 (1 : 25.000)

### **Anreise zum Berghotel:**

Mit dem PKW über Kempten, Immenstadt, Sonthofen, Ausfahrt Sonthofen – Süd und weiter über die Dörfer Richtung Oberstdorf. Ca. 750 m hinter Altstädten folgen Sie dem Wegweiser „zur Sonnenklause“. Kostenloser Parkplatz am Berghotel. Bei Schneefall und winterlichen Verhältnissen, benötigen Sie Schneeketten. Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, sind wir Ihnen gerne behilflich.

### **Aufenthaltsverlängerung:**

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft benötigen, empfehlen wir das Berghotel\*\*\*\*S Sonnenklause, Telefon 08321 – 36 14, [www.sonnenklause.de](http://www.sonnenklause.de)

### **OASE AlpinCenter:**

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1.



