



**Reisedauer:** 6 Tage  
**Kategorie:** Schneeschuhtour  
**Anforderung:** leicht / mittel / anspruchsvoll / **sehr anspruchsvoll** / schwer

## Schneeschuh-Transalp

### Alpenüberquerung von Oberstdorf nach Südtirol

Zu Fuß von Oberstdorf nach Südtirol - warum nicht auch einmal im Winter. Mit Schneeschuhen erobern wir die einsame und unberührte Winterlandschaft vom Allgäu bis nach Südtirol und überqueren dabei 6 Gebirgsketten in 4 Ländern! Ausgezeichnete Gasthäuser und Hotels garantieren beste Erholung und runden die vielfältigen Eindrücke des Tages genussvoll ab.

Die Routenwahl ist von den Schneeverhältnissen abhängig und jederzeit änderbar.

#### Region:

Allgäuer Alpen, Lechtaler Alpen, Montafon, Silvretta, Engadin, Südtirol (Deutschland, Österreich, Schweiz, Italien)

#### 1. Tag, Sonntag

Treffpunkt 8.30 Uhr, OASE AlpinCenter. Nach der Ausrüstungsausgabe fahren wir mit dem Bus nach Baad (1.244 m) im Kleinwalsertal. Wir wandern durch das Bär Gundtal zur Bär Gundhütte und von hier mit Schneeschuhen zum Hochalppass (1.938 m). Ab hier geht es bergab zum Hochtannbergpass (1.676 m) und weiter über den Falkensattel zum Hotel Körbersee (1.656 m). Am Nachmittag bleibt noch Zeit für die Lawinen-VS-Ausbildung.

**Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 850 m, Abstieg 400 m.**

#### 2. Tag, Montag

Über das Auenfeld gelangen wir in den berühmten Wintersportort Lech. Nach einer kurzen Busfahrt über den Flexenpass (1.773 m) nutzen wir die Seilbahn am Sonnenkopf, was uns einige Höhenmeter erspart. Ein wunderschöner mäßig geneigter Anstieg bringt uns zum Muttjöchle. Vom Gipfelkreuz sehen wir bereits den Panoramagasthof Kristberg. Unser heutiges Etappenziel.

**Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 300 m, Abstieg 900 m.**

#### 3. Tag, Mittwoch

Ein gemütlicher Abstieg bringt uns ins Silbertal im Montafon. Von dort geht es mit dem Bus nach Partenen (1.051 m) und mit der Bahn zum Vermuntstausee (1.747 m). Hier haben wir bereits beste Sicht auf die bekannten Gipfel der Silvretta. Über das Madlener Haus erreichen wir die Bieler Höhe (2.036 m). Nach einer ausgiebigen Mittagspause geht es auf einem Winterwanderweg in ständigem Bergab durch das Paznauntal nach Galtür (1.582 m). Übernachtung in einer Pension.

**Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 300 m, Abstieg 950 m.**

#### **4. Tag, Donnerstag**

Am nächsten Morgen streifen wir den berühmten Wintersportort Ischgl (1.376 m). Nach kurzer Auffahrt mit der Seilbahn finden wir uns schnell wieder in einsamer Winterlandschaft und erreichen durch das flache Fimbertal die Heidelberger Hütte (2.264 m), unser heutiges Tagesziel.

**Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 900 m.**

#### **5. Tag, Freitag**

Der heutige Tag bringt uns ins Unterengadin. Nach zeitigem Aufbruch von der Heidelberger Hütte gelangen wir über die Fuorcla Davo Lais (2.810 m) ins Val Laver nach Zuort (1.711 m). Nach einer gemütlichen Einkehr im gleichnamigen Gasthof fahren wir mit dem Taxi über Vnà (1.243 m) nach Scoul (1.243 m). Am Nachmittag nutzen wir die Pferdekutsche, um das Gasthaus Mayor im Val S-charl zu erreichen. Hier können wir uns von den Anstrengungen des heutigen Tages erholen und noch einmal Kraft für die letzte Tagesetappe tanken.

**Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 700 m, Abstieg 1.600 m.**

#### **6. Tag, Samstag**

Der einsame Übergang über das S-charl-Joch (2.251 m) - auch Cruschetta genannt - ins Val d'Avigna bildet den letzten Abschnitt unserer Schneeschuhwoche. Direkt an der Passhöhe überschreiten wir die italienisch-schweizerische Grenze. Vorbei an abgelegenen Almhütten geht es hinunter nach Taufers, wo wir unsere Tourenwoche bei Kaffee und Kuchen gemütlich ausklingen lassen. Anschließend fahren wir mit dem Bus gemeinsam zurück nach Oberstdorf, Ankunft ca. 20 Uhr.

**Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 450 m, Abstieg 950 m.**

---

#### **Voraussetzungen:**

Bergerfahrung, Vorkenntnisse im Schneeschuhlaufen, gute körperliche Verfassung, sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer für Tagesetappen bis zu 7 Stunden.

#### **Ausrüstung:**

Schneeschuhe, Bergschuhe mit guter Profilsohle, 2 Paar Wandersocken, warme Berghose, evtl. Gamaschen, Pullover oder Jacke, Wind- und Regenschutz (evtl. Gore-Tex), atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche (wasserdicht in Plastikbeutel verpackt), Rucksack ca. 35 Liter mit Rucksackhülle (Empfehlung für das Rucksackgewicht: 8 kg), Tipp: Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden - schützt den Inhalt vor Nässe, 2 Paar warme Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz, Thermosflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte, Hüttenschlafsack, kleines Wasch-Set, kleine Erste Hilfe, Ausweis.

**Spezielle Ausrüstung** wie Lawinen VS-Gerät, Sonde, Schaufel und Teleskop-Stöcke werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

#### **Unterbringung:**

Hütte (Lager); Gasthäuser, Hotels (Mehrbettzimmer)

#### **Leistungen:**

Bergführer, 5x Halbpension, 6x Busfahrt, 2x Seilbahnfahrt, 1x Kutschfahrt, Lawinenausrüstung

#### **Zusatzkosten:**

Nach persönlichem Bedarf ca. € 25.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc.

Leihgebühr MSR-Schneeschuhe € 60.- pro Woche

### Teilnehmer:

6 - 12 Personen

### Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Allgäuer Alpen Kleinwalsertal, WK 3 (1 : 50.000)  
Kompasskarte Oberstdorf – Kleinwalsertal, WK 03, (1:25.000)  
Kompasskarte Arlberg Verwallgruppe, WK 33 (1 : 50.000)  
Kompasskarte Alpenpark Montafon, WK 032 (1 : 25.000)  
Kompasskarte Silvretta –Verwallgruppe, WK 41 (1 : 50.000)  
Kompasskarte Unterengadin WK 98 (1 : 50.000)  
Alpenvereinskarte, Lechtaler Alpen Arlberggebiet 3/2 1:25.000  
Alpenvereinskarte, Silvrettagruppe, 1:25.000

### Anreise nach Oberstdorf:

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf. Wenn Sie mit dem PKW anreisen, empfehlen wir: Parkplatz P1 und P2 am Ortseingang, Parkgebühr (Stand: Oktober 2010) € 5,00 / Tag **(in Münzen)** (Höchstparkdauer 7 Tage).

### Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Oberstdorf benötigen, ist Ihnen die Zimmervermittlung gerne behilflich. Telefon 0 83 22 - 700 – 412, [www.oberstdorf.de](http://www.oberstdorf.de)

### OASE AlpinCenter:

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1.

### Information und Anmeldung:

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

**Juni – Sept.:** Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr** und von **14 – 18 Uhr**  
**Oktober – Mai:** Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

**Tel.:** 0 83 22 - 8000 980      **Online:** [www.oase-alpin.de](http://www.oase-alpin.de)  
**Fax:** 0 83 22 - 8000 98-19      **E-Mail:** [bergschule@oase-alpin.de](mailto:bergschule@oase-alpin.de)

**Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Katalog.**

-----

-----

-----

