



Reisedauer: 3 Tage
Kategorie: Schneeschuhtour
Anforderung: leicht / mittel / anspruchsvoll / sehr anspruchsvoll / schwer

Schneeschuhkurs für Einsteiger

3-Tages-Kurs für Einsteiger mit Schwerpunkt Lawinenausbildung

Wanderfreunde aufgepasst!

Erleben Sie mit uns die winterliche Bergwelt in der einzigartigen Landschaft rund um die Schwarzwasserhütte im Kleinwalsertal. Erfahren Sie in diesem Einsteigerkurs eine Basisausbildung in den Bereichen Schneeschuhtourenplanung und Gehtechnik. Lernen Sie, die vorherrschende Lawinengefahr selbst zu beurteilen und den Tourenverlauf darauf abzustimmen. Die winterliche Berglandschaft zu Füßen des imposanten Hohen Ifens wird Sie begeistern!

Region:
Allgäuer Alpen (Deutschland, Österreich)

Treffpunkt:
10 Uhr Hauptkasse der Ifenlifte, Hirschegg / Kleinwalsertal
Von dort wandern wir zu Fuß auf einem Winterwanderweg in die Melköde (1.346 m), wo unsere Rucksäcke mit der Materialbahn auf die Hütte transportiert werden. Mit den Schneeschuhen steigen wir auf zur Ifersgunthütte und weiter zur Schwarzwasserhütte. Einführung in den Umgang mit dem LVS-Gerät.

Gehzeit 3 Stunden Aufstieg 500 m, Abstieg 100 m.

Tourenmöglichkeiten:

Hählekopf	(2.058 m)
Steinmannl	(1.981 m)
Grünhorn	(2.034 m)
Falzerkopf	(1.968 m)

Ausbildungsinhalte:

Ausbildungsinhalte während den Schneeschuhtouren:

- Handhabung des Verschütteten-Suchgerätes, Schaufel, Sonde
- Umgang mit Schneeschuhen
- Routenwahl im Aufstieg und Abstieg
- Schnee- und Lawinenkunde
- Schneeprofil

Theorie:

- Ausrüstungskunde
- Tourenplanung
- Karten- und Führerlesen
- Orientierung im Gebirge
- Alpine Gefahren
- Wetterkunde
- Lawinenkunde

Voraussetzungen:

Für sportliche Anfänger geeignet, gute körperliche Verfassung, durchschnittliche Kondition, Trittsicherheit, Ausdauer für Tagesetappen bis zu 5 Stunden. Vorkenntnisse im Schneeschuhlaufen sind nicht erforderlich.

Ausrüstung:

Bergschuhe mit guter Profilsohle, 2 Paar Wandersocken, warme Berghose, evtl. Gamaschen, Pullover oder Jacke, Wind- und Regenschutz (evtl. Gore-Tex), atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche (wasserdicht in Plastikbeutel verpackt), Rucksack ca. 35 Liter mit Rucksackhülle (Empfehlung für das Rucksackgewicht: 8 kg), Tipp: Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden - schützt den Inhalt vor Nässe, 2 Paar warme Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz, Thermosflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), Hüttenschuhe, Wasch-Set, kleine Erste Hilfe.

Spezielle Ausrüstung wie Schneeschuhe, Lawinen-VS-Gerät und Teleskop-Stöcke werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Unterbringung:

Schwarzwasserhütte (DZ, Mehrbettzimmer)

Leistungen:

Bergführer, 2x Halbpension, Ausrüstung

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 25.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc.

Teilnehmer:

4 - 8 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Allgäuer Alpen - Kleinwalsertal, WK 3 (1 : 50.000)
Kompasskarte Oberstdorf - Kleinwalsertal, WK 03 (1 : 25.000)

Anreise zu den Ifenlifte:

Mit dem PKW über Kempten, Sonthofen, Oberstdorf Kleinwalsertal. Nach Riezlern Beschilderung der Ifenlifte folgen. Kostenfreier Dauerparkplatz 300 Meter vor den Ifenliften. Anreise mit der Bahn nach Oberstdorf und weiter mit dem Bus in das Kleinwalsertal zu den Ifenliften.

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, sind wir Ihnen gerne behilflich.

Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Oberstdorf oder im Kleinwalsertal benötigen, ist Ihnen die Zimmervermittlung gerne behilflich. Telefon 0 83 22 - 700 - 412, www.oberstdorf.de oder Telefon 00 43 55 17 - 5 11 40, www.kleinwalsertal.com.

OASE AlpinCenter:

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1.

Information und Anmeldung:

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni – Sept.: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr** und von **14 – 18 Uhr**
Oktober – Mai: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: 0 83 22 - 8000 980 **Online:** www.oase-alpin.de
Fax: 0 83 22 - 8000 98-19 **E-Mail:** bergschule@oase-alpin.de

Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Katalog.



Eigene Notizen:

