



WO FREIZEIT ZUM ERLEBNIS WIRD...

OASE
ALPINCENTER

2012

Reisedauer:	3 Tage
Kategorie:	Wanderung / Hochtour / Klettersteig / Ausbildungskurs
Anforderung:	leicht / mittel / anspruchsvoll / sehr anspruchsvoll / schwer

Eiskurs

mit Besteigung des Piz Palü Ostgipfels (3.882 m)

Wer sich in höhere alpine Regionen vorwagen will - ob zusammen mit Freunden oder einem Bergführer - braucht eine solide Grundausbildung. Verschiedene Sicherungstechniken in Schnee und Eis, das richtige Gehen mit Steigeisen und die Handhabung des Eispickels sind nur einige Punkte des umfangreichen Ausbildungsprogramms.

Unser Stützpunkt ist die Boval Hütte am Fuße des Piz Bernina. Direkt neben der gemütlichen Hütte haben wir ideale Voraussetzungen für sämtliche Ausbildungsinhalte dieses Kurses. Am Nachmittag des zweiten Tages steigen wir zur Diavolezza Hütte auf. Nach sehrzeitigem Aufbruch starten wir am nächsten Morgen zu unserer Abschlusstour auf den Piz Palü-Ostgipfel (3.882 m), wo wir das Erlernte schon gleich in die Praxis umsetzen können.

Region:

Bernina, Engadin (Schweiz)

1. Tag, Freitag

Treffpunkt 11 Uhr, Diavolezza Seilbahn. Zugfahrt nach Morteratsch. Gemeinsamer Aufstieg mit Ausbildungsinhalten auf dem Morteratsch-Gletscher zur Boval-Hütte (2.495 m).

Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 600 m.

2. Tag, Samstag

Eisausbildung auf dem Pers-Gletscher im Aufstieg zur Diavolezza Hütte (2.973 m).

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 500 m.

3. Tag, Sonntag

Nach sehrzeitigem Aufbruch Gletschertour mit Ausbildungsinhalten auf dem Piz Palü-Ostgipfel (3.882 m). Gemeinsamer Abstieg zur Diavolezza Bergstation (2.973 m) und Talfahrt mit der Seilbahn. Rückreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt im Engadin.

Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 1.000 m, Abstieg 1.000 m.

Ausbildungsinhalte:

Praxis im Eis:

- Gehen mit Steigeisen und Pickel
- Gehen auf Schneefeldern
- Abbremsen von Stürzen

- Anseilen auf dem Gletscher
- Frontalzackentechnik
- Anbringen von Fixpunkten in Schnee und Eis
- Spaltenbergung

Theorie im Eis:

- Ausrüstungskunde
- Karten- und Führerlesen
- Orientierung im Gebirge
- Alpine Gefahren
- Erste Hilfe
- Wetterunde
- Tourenplanung

Abschlusstour:

Piz Palü Ost-Gipfel (3.882 m) (Besteigung nur bei guten Verhältnissen möglich)

Dieser Kurs ist auch die ideale Vorbereitung für unsere Bernina Hochtouren-Woche und Ortler-Durchquerung.

Voraussetzungen:

Bergerfahrung von Vorteil, gute körperliche Verfassung, durchschnittliche Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer für Tagesetappen bis zu 7 Stunden.

Ausrüstung:

Steigeisenfeste Bergschuhe mit guter Profilsohle (Plastik oder Leder), 2 Paar Wandersocken, bequeme Berghose, kurze Hose, Pullover oder Jacke, Wind - und Regenschutz (Überhose und Anorak evtl. Gore-Tex), atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche, Gamaschen, Rucksack ca. 35 Liter mit Rucksackhülle (Empfehlung für das Rucksackgewicht: 8 kg), Handschuhe, Überhandschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Gletscherbrille, Sonnencreme und Lippenschutz, Thermosflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), Turnschuhe, Hüttenschlafsack, kleines Handtuch und Wasch-Set, kleine Erste Hilfe, Stirnlampe, Personalausweis, evtl. Teleskop-Stöcke.

Spezielle Eis- und Kletterausrüstung (Klettergut, Helm, Schlingen, Karabiner, Abseilachter, Seil, Steigeisen, Eispickel, Eisschrauben), wenn vorhanden, bitte mitbringen. Diese Ausrüstung kann aber auch kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

Unterbringung:

Boval Hütte, Diavolezza Hütte (Gemeinschaftslager)

Leistungen:

Bergführer, 2x Halbpension, 1x Seilbahn, 1x Zugfahrt, Ausrüstung

Ausbildungsunterlagen: Bergsteigen von Stückl / Sojer, Bruckmann Verlag:



Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 30.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc.

Teilnehmer:

4 - 6 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Oberengadin, WK 99 (1 : 50.000)

Anreise nach Prontresina:

Nutzen Sie die guten Bus- und Bahnverbindungen nach Pontresina. Mit dem PKW über die Autobahn Lindau – Chur und den Julier Pass, oder über Landeck und das Unterengadin nach St. Moritz, weiter Richtung Bernina Pass zur Diavolezza Seilbahn. Kostenloser Dauerparkplatz an der Seilbahn.

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt, eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, sind wir Ihnen gerne behilflich.

Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft im Engadin benötigen, ist Ihnen der Kur- und Verkehrsverein St. Moritz gerne behilflich, Telefon 00 41 - (0)81 - 837 33 33. Wir empfehlen den Landgasthof Morteratsch, Telefon 00 41 - (0)81 - 842 63 13.

OASE AlpinCenter:

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1.

Information und Anmeldung:

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni – Sept.: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr** und von **14 – 18 Uhr**
Oktober – Mai: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: 0 83 22 - 8000 980 **Online:** www.oase-alpin.de
Fax: 0 83 22 - 8000 98-19 **E-Mail:** bergschule@oase-alpin.de

Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Katalog.
