



**Reisedauer:** 6 Tage  
**Kategorie:** Wanderung / Hochtour / Klettersteig / **Ausbildungskurs**  
**Anforderung:** leicht / **mittel** / anspruchsvoll / sehr anspruchsvoll / schwer

## Kletterkurs Gardasee

### Von der Kletterhalle an den Fels

Am Gardasee stimmen die Voraussetzungen zum Klettern: das milde Klima, der gute Fels, die bequemen Zugänge zu den Routen und die schier endlose Zahl an Tourenmöglichkeiten. Ideal, um die ersten Schritte im senkrechten Fels zu meistern. In praxisnaher Ausbildung erlernen wir die verschiedenen Techniken des Kletterns, die Handhabung der Ausrüstung und alles, was zu einer richtigen alpinen Klettertour gehört. Das Hotel Garden (mit Schwimmbad) dient uns als ausgezeichneter Stützpunkt. Erfahrung aus Kletterhalle oder Klettergarten sind von Vorteil.

**Region:**  
 Gardasee-Berge (Italien)

**Treffpunkt:**  
 14 Uhr Hotel Garden, Telefon 00 39 - 04 64 - 51 63 79, [www.hotelgardenarco.com](http://www.hotelgardenarco.com)

### Ausbildungsinhalte:

**Praxis:**

- Klettertechniken
- Knoten, Anseilen und Abseilen
- Sicherungsarten und Standplatzbau
- Klemmkeillegen
- Begehen von Mehrseillängenrouten

**Theorie:**

- Ausrüstungskunde
- Führerlesen
- Tourenplanung
- Sicherungstechnik

Die Auswahl der Klettertouren richtet sich nach dem Leistungsvermögen der Teilnehmer und reicht von leicht bis anspruchsvoll. Wir beginnen mit kurzen Routen und steigern uns täglich. Klettertouren mit bis zu 14 Seillängen sind möglich.

## Voraussetzungen:

Klettererfahrung von Vorteil, gute körperliche Verfassung, gute Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit.

## Ausrüstung:

Kletterschuhe, Klettergurt, Bergschuhe mit guter Profilsohle, Turnschuhe, 2 Paar Wandersocken, kurze und lange Berghose, Pullover oder Jacke, atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche, Regenschutz, Tagesrucksack ca. 25 Liter, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenchutz, Trinkflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), kleine Erste Hilfe, Taschenlampe, Personalausweis, Badesachen.

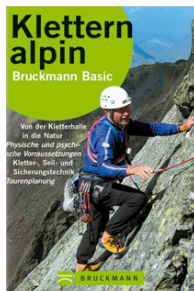
**Spezielle Kletterausrüstung** (Helm, Karabiner, Abseilachter, Schlingen, etc.), wenn vorhanden, bitte mitbringen. Diese Ausrüstung kann von uns auch kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

## Unterbringung:

Hotel Garden (Doppelzimmer)

## Leistungen:

Bergführer, 5x Übernachtung mit Frühstück, Ausrüstung  
Ausbildungsunterlagen: Klettern alpin von Georg Sojer, Bruckmann Verlag:



## Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 30.- pro Tag für Abendessen, Getränke, Rucksackproviant, etc.

## Teilnehmer:

4 – 6 Personen

## Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Alpi di Ledro-Valli Giudicarie, WK 071 (1 : 25.000)

## Anreise nach Arco:

Nutzen Sie die guten Bus- und Bahnverbindungen, mit dem Zug bis Rovereto und weiter mit dem Bus nach Arco. Der Treffpunkt ist so gewählt, dass eine Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut möglich ist. Mit dem PKW über die Autobahn Innsbruck, Brenner, Bozen, Trient, Ausfahrt Rovereto Süd/Gardasee Nord, weiter über die Staatsstraße SS 240 nach Arco. Über die Brücke am Ortseingang und rechts Richtung Campingplatz, nach ca. 300 m ist das Hotel Garden auf der rechten Seite.

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, sind wir Ihnen gerne behilflich.



