



**Reisedauer:** 6 Tage

**Kategorie:** Wanderung / Hochtour / Klettersteig / **Ausbildungskurs**

**Anforderung:** leicht / mittel / **anspruchsvoll** / **sehr anspruchsvoll** / schwer

## Aufbaukurs Alpinklettern

### Genussklettern in alpiner Umgebung

In dieser Woche wagen wir uns an die großen Abenteuer des Felskletterns. In den reizvollsten Klettergebieten der Alpen steigern wir unsere persönlichen Kletterfähigkeiten und lernen dabei die Besonderheiten von Mehrseillängenrouten kennen. Sicherungstechniken, Standplatzbau, sowie Einschätzung und Planung der Touren, sind die wesentlichen Ausbildungsinhalte. Die aufgeführten Tourenmöglichkeiten zeigen nur eine begrenzte Auswahl. Grundsätzlich hängt die Wahl der Touren vom Leistungsvermögen der Teilnehmer ab. Die Planung und Gestaltung der Tourenwoche erfolgt in Absprache mit dem Bergführer.

**Region:**  
Dolomiten, Tessin, Bergell (Italien, Schweiz)

**Treffpunkt:**  
Jeweils 12 Uhr, weitere Informationen finden Sie unter dem Punkt Anreise.

#### Tourenmöglichkeiten:

**Tessin:**  
Ponte Brolla: Placca di Tegna, Rovine del Castelliere  
Maggiatal: Torbeccio  
Arcegno: Losone  
Freggio: Via del Vetterano

**Dolomiten:**  
Sellatürme: Überschreitung  
Pordoispitze: NW-Wand, Mariakante  
Rosengarten: Vajolettürme, Valbonakante  
Cinque Torre: Punta Fiames, Torre Grande  
Drei Zinnen: Große Zinne Normalweg, Dibonakante

**Bergell:**  
Albigna: Vergine, Puna Albigna, Fiamma  
Sciora: Torre Inominata, Punta Pioda  
Sasc Fürä: Piz Badile  
Val di Mello, Val Masino

Dies ist nur eine begrenzte Auswahl an Tourenmöglichkeiten. Grundsätzlich können wir Ihnen alle Klettergebiete im Alpenraum anbieten. Wir beraten Sie gerne.

---

### **Voraussetzungen:**

Bergerfahrung (Schwierigkeitsgrad IV im Nachstieg), gute körperliche Verfassung, gute Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit.

### **Ausrüstung:**

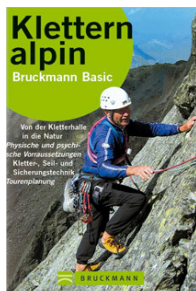
Kletterschuhe, Klettergurt, Bergschuhe mit guter Profilsohle, Turnschuhe, 2 Paar Wandersocken, kurze und lange Berghose, Pullover oder Jacke, atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche, Regenschutz, Tagesrucksack ca. 25 Liter, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenchutz, Trinkflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), kleine Erste Hilfe, Taschenlampe, Personalausweis, Badesachen.

**Spezielle Kletterausrüstung** (Helm, Karabiner, Abseilachter, Schlingen, etc.), wenn vorhanden, bitte mitbringen. Diese Ausrüstung kann von uns auch kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

### **Leistungen:**

Bergführer, Ausrüstung

Ausbildungsunterlagen: Klettern alpin von Georg Sojer, Bruckmann Verlag:



### **Zusatzkosten:**

Nach persönlichem Bedarf ca. € 70.- pro Tag für Übernachtung, Verpflegung, Seilbahn, Getränke, Rucksackproviant, etc.

### **Teilnehmer:**

2 Personen pro Bergführer

### **Anreise ins Tessin:**

Nutzen Sie die guten Bus- und Bahnverbindungen ins Maggia Tal. Mit dem PKW über die Autobahn Lindau, Chur, San Bernardino, Locarno, Ponte Brolla Bahnstation am Eingang des Maggia Tals.

### **Anreise in die Dolomiten:**

Nutzen Sie die guten Bus- und Bahnverbindungen ins Grödnertal. Mit dem Zug bis Brixen, weiter mit dem Bus nach St. Ulrich. Mit dem PKW über die Autobahn Innsbruck, Brenner, Brixen, Ausfahrt Grödnertal und dann weiter nach St. Ulrich zur Seilbahn Furnes – Seceda.

### **Anreise ins Bergell:**

Nutzen Sie die guten Bus- und Bahnverbindungen nach Pranzaira/Albigna. Mit dem PKW über Landeck und das Unterengadin oder über die Autobahn Lindau – Chur

und den Julier Pass nach St. Moritz und weiter über den Malojapass nach Pranzaira/Albigna. Treffpunkt an der Seilbahn Albigna.

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt, eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, sind wir Ihnen gerne behilflich.

### **Aufenthaltsverlängerung:**

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft benötigen, sind Ihnen die jeweiligen Tourismusbüros gerne behilflich. Tessin: Tel. 00 41 - 91 - 753 18 85, [www.vallemaggia.ch](http://www.vallemaggia.ch). St. Ulrich: Tel. 00 39 - 04 71 - 777 600, [www.valgardena.it](http://www.valgardena.it). Bergell: Tel. 00 41 - 81 - 822 15 55, [www.bregaglia.ch](http://www.bregaglia.ch).

### **OASE AlpinCenter:**

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1.

### **Information und Anmeldung:**

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

**Juni – Sept.:** Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr** und von **14 – 18 Uhr**  
**Oktober – Mai:** Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

**Tel.:** 0 83 22 - 8000 980      **Online:** [www.oase-alpin.de](http://www.oase-alpin.de)  
**Fax:** 0 83 22 - 8000 98-19      **E-Mail:** [bergschule@oase-alpin.de](mailto:bergschule@oase-alpin.de)

***Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Katalog.***

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

