



<b>Reisedauer:</b>	<b>3 Tage</b>
<b>Kategorie:</b>	Wanderung / Hochtour / <b>Klettersteig</b> / Ausbildungskurs
<b>Anforderung:</b>	leicht / <b>mittel</b> / <b>anspruchsvoll</b> / sehr anspruchsvoll / schwer

## Klettersteige rund um Oberstdorf

### Drei Einsteigertouren für Klettersteigneulinge

Das Begehen von Klettersteigen erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Nicht zuletzt deswegen werden immer mehr Steige angelegt, die auch als Tagestouren gemacht werden können. An den drei Tagen erfahren Sie alles Wissenswerte rund um das Klettersteiggehen und lernen zudem noch interessante Ecken der Allgäuer Alpen kennen. Als Höhepunkt absolvieren wir am Freitag den bekannten Hindelanger Klettersteig.

**Region:**  
Allgäuer Alpen (Deutschland)

**Treffpunkt:**  
9 Uhr, OASE Alpin Center, Bahnhofplatz 5, direkt am Gleis 1.

#### 1. Tag, Mittwoch

##### „Grauer Stein“ Klettersteig

Nach der Ausrüstungsausgabe fahren wir mit unseren eigenen PKW's (Bildung von Fahrgemeinschaften) nach Burgberg. Von dort gelangen wir in nur 10 Minuten Fußmarsch zu den Ausbildungs- und Trainingsklettersteigen am „Grauen Stein“.

#### 2. Tag, Donnerstag

##### Iseler Klettersteig (Salewa Klettersteig)

Hoch über Bad Hindelang, am 1.876 m hohen Iseler, wurde im Sommer 2008 der Salewa-Klettersteig eröffnet. Dieser klassische Klettersteig im Schwierigkeitsgrad B/C ist perfekt abgesichert und ideal für Klettersteigneulinge geeignet.

#### 3. Tag, Freitag

##### Hindelanger Klettersteig (Oberstdorf)

Der Hindelanger Klettersteig ist einer der schönsten, längsten und anspruchvollsten Klettersteige der Allgäuer Alpen. Der Klettersteig beginnt am Nebelhorngipfel und führt über einen recht zerklüfteten und schmalen ca. 5 km langen Felsgrat bis zum Großen Daumen. Bei der Überwindung des Felsgrats stehen dem Kletterer gut 100 Meter Leitern und viele hundert Meter Drahtseil zur Seite. Viele nicht ganz ungefährliche Stellen muss der Kletterer dennoch ohne Sicherung überwinden. Nach etwa dem ersten Drittel des Hindelanger Klettersteiges kann man abkürzen. Hin und zurück kommt man von Oberstdorf aus mit der Nebelhornbahn. Für den Hindelanger Klettersteig sollte man trittsicher, fit, schwindelfrei und

ausreichend ausgerüstet sein. Bei schlechtem Wetter sollte man besser auf eine Begehung verzichten. Etwa 5 Stunden muss man für den Klettersteig einplanen, dazu kommt noch die Zeit für den Rückweg.

---

### **Voraussetzungen:**

Gute körperliche Verfassung, gute Kondition, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Ausdauer für Tagesetappen bis zu 6 Stunden.

### **Ausrüstung:**

Bergschuhe mit guter Profilsohle, Wandersocken, bequeme Berghose, kurze Hose, Pullover oder Jacke, Wind- und Regenschutz (evtl. Gore-Tex), atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche (wasserdicht in Plastikbeutel verpackt), Tagesrucksack ca. 20 Liter mit Rucksackhülle (Empfehlung für das Rucksackgewicht: 3 kg), Tipp: Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden - schützt den Inhalt vor Nässe, Klettersteig-Handschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz, Trinkflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.).

### **Leistungen:**

Bergführer, Ausrüstung (Klettergurt, Klettersteigset, Helm)

### **Zusatzkosten:**

Für Bergbahnen zwischen € 10.- und € 30.- pro Tag

### **Teilnehmer:**

4 - 8 Personen

### **Landkartenempfehlung:**

Kompasskarte Oberstdorf-Kleinwalsertal, WK 03 (1 : 25.000)

Kompasskarte Tannheimer Tal, WK 04 (1 : 25.000)

### **Anreise nach Oberstdorf:**

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Oberstdorf. Wenn Sie mit dem PKW anreisen, empfehlen wir Ihnen den Kurzzeitparkplatz P3 am Bahnhof. Da die Fahrt zu den jeweiligen Klettersteiggebieten mit dem eigenen Auto (Fahrgemeinschaften) erfolgt, bitten wir Sie das Auto nicht allzu weit vom Bahnhof weg zu parken.

### **Unterkunftsempfehlung bzw. Aufenthaltsverlängerung:**

Bei ausgewählten Häusern in Oberstdorf ist das Bergbahnticket der Nebelhornbahn im Übernachtungspreis enthalten. Weitere Informationen dazu entnehmen Sie bitte im Internet <http://www.oberstdorf.de/urlaub/pauschalen/bergbahnen-inklusive.html> oder direkt bei der Zimmervermittlung in Oberstdorf Telefon 0 83 22 – 700 -412. [www.oberstdorf.de](http://www.oberstdorf.de)  
Wir empfehlen Ihnen das Hotel Schellenberg, Tel: 08322-96370, [www.schellenberg-oberstdorf.de](http://www.schellenberg-oberstdorf.de) oder Ferienwohnungen Lingg, Tel: 08322-2161, [www.lingg-oberstdorf.de](http://www.lingg-oberstdorf.de)

### **OASE AlpinCenter:**

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.



