



- Reisedauer:** 6 Tage
- Kategorie:** Wanderung / Hochtour / **Klettersteig** / Ausbildungskurs
- Anforderung:** leicht / **mittel** / **anspruchsvoll** / sehr anspruchsvoll / schwer

Klettersteige am Gardasee

Klettersteigwoche mit Ausbildungsinhalten

Am Gardasee beginnt schon sehr früh im Jahr die Bergsaison und dauert bis spät in den Herbst. Das Tourenangebot rund um den sonnenverwöhnten Gardasee ist groß und reicht vom gesicherten Weg bis zu luftigen Leiterreihen und sportlich-kühnen, nur mit einem Drahtseil versehenen Felsanstiegen. Berausende Tiefblicke auf den Gardasee, das quirlige Gewühl in Riva und Torbole, eine üppige Vegetation und die italienischen Küche bleiben Ihnen sicher in Erinnerung. Zu Beginn der Woche wählen wir sehr einfache Steige, um mit den Grundbegriffen und Grundtechniken des "Klettersteigeln`s" vertraut zu werden. Natürlich handelt es sich auch hier nicht mehr um einen simplen Wanderweg. Sie sollten deshalb eine gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Bergerfahrung mitbringen. Wir übernachten im Hotel Garden (mit Schwimmbad) in Arco und essen in guten Italienischen Restaurants.

Region:
Gardasee-Berge (Italien)

Treffpunkt:
14 Uhr Hotel Garden, Telefon 00 39 - 04 64 - 51 63 79, www.hotelgardenarco.com

Ausbildungsinhalte:

Theorie und Praxis

- 10 Regeln für Klettersteiggeher
- Knoten, Anseilen, Abseilen
- Klettersteigtechniken
- Karten- und Führerlesen
- Orientierung
- Alpine Gefahren
- Erste Hilfe
- Tourenplanung
- Wetterkunde
- Ausrüstungskontrolle

Tourenmöglichkeiten:

- Sentiero attrezzato dei Colodri
- Sentiero attrezzato Rio Sallagoni
- Cima SAT Via dell'Amicizia
- Cima Capi Via ferrata Fausto Susatti
- Sentiero attrezzato Gerardo Sega

Die Auswahl der Wege und Steige richtet sich nach dem Leistungsvermögen der Teilnehmer und reicht von mittel bis anspruchsvoll.

Voraussetzungen:

Gute körperliche Verfassung, gute Kondition, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Ausdauer für Tagesetappen bis zu 6 Stunden.

Ausrüstung:

Trekkingsschuhe mit guter Profilsohle, 2 Paar Wandersocken, bequeme Berghose, kurze Hose, Pullover oder Jacke, Wind- und Regenschutz (evtl. Gore-Tex), atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche, Tagesrucksack ca. 25 Liter mit Rucksackhülle, Tipp: Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden - schützt den Inhalt vor Nässe, leichte Lederhandschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz, Trinkflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), Turnschuhe, Wasch-Set, Handtuch, Badesachen, kleine Erste Hilfe, Personalausweis, evtl. Teleskop-Stöcke.

Spezielle Klettersteigausrüstung (Klettergurt, Helm, Klettersteigset, etc.), wenn vorhanden bitte mitbringen. Diese Ausrüstung kann aber auch kostenlos von uns zur Verfügung gestellt werden.

Unterbringung:

Hotel Garden (Doppelzimmer)

Leistungen:

Bergführer, 5x Übernachtung mit Frühstück, Ausrüstung

Ausbildungsunterlagen: Klettersteiggehen von Eugen E. Hüsler, Bruckmann Verlag:



Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 30.- pro Tag für Abendessen, Getränke, Rucksackproviant, etc.

Teilnehmer:

4 - 8 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Alpi di Ledro-Valli Giudicarie, WK 071 (1 : 25.000)

