



**Reisedauer:** 6 Tage

**Kategorie:** Wanderung / Hochtour / **Klettersteig** / Ausbildungskurs

**Anforderung:** leicht / mittel / **anspruchsvoll** / **sehr anspruchsvoll** / schwer

## Allgäuer Gipfel und Klettersteige

### Auf luftigen Wegen

In dieser kombinierten Wander- und Klettersteigwoche gelangen wir zu den schönsten Gipfeln und bekanntesten Klettersteigen der Allgäuer Alpen: Mindelheimer Klettersteig, Biberkopf, Hohes Licht, Mädelegabel, Heilbronner Höhenweg, Hindelanger Klettersteig und Großer Daumen sind unsere Ziele und versprechen eine sehr anspruchsvolle Tourenwoche.

### Region:

Allgäuer Alpen (Deutschland, Österreich)

#### 1. Tag, Sonntag

Treffpunkt 9 Uhr, OASE AlpinCenter. Busfahrt nach Böldmen (1.100 m) im Kleinen Walsertal. Aufstieg durch das Wildental zur Fiderepass Hütte (2.067 m). Am Nachmittag ist die Besteigung der Hammer Spitze (2.170 m) möglich.

**Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 1.100 m, Abstieg 200 m.**

#### 2. Tag, Montag

Über den berühmten Mindelheimer Klettersteig gelangen wir zum Kemptener Kopf (2.191 m) und weiter zur Mindelheimer Hütte (2.056 m), unserem heutigen Etappenziel. Von den Hüttenwirten Centa und Jochen werden wir mit Allgäuer Spezialitäten verwöhnt.

**Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 550 m, Abstieg 450 m.**

#### 3. Tag, Dienstag

Über den Schrofenpass geht es heute zur Biberalpe und weiter auf den Biberkopf (2.599 m). Abstieg über den Hochrappenkopf (2.425 m) zur Rappensee Hütte (2.091 m).

**Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 1.100 m, Abstieg 1.200 m.**

#### 4. Tag, Mittwoch

Über den Heilbronner Höhenweg gelangen wir zur Kemptner Hütte (1.846 m). Unterwegs ist die Besteigung des Hohen Lichts (2.651 m) und der Mädelegabel (2.645 m) möglich.

**Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 1.100 m, Abstieg 1.200 m.**

#### 5. Tag, Donnerstag

Wir brechen sehr zeitig auf, denn vor uns liegt das längste Teilstück dieser Woche. Über den Fürschießersattel (2.207 m) und das „Märzle“ führt der Weg zum Kreuzeck (2.376 m) und Rauheck (2.384 m). Nach dem Abstieg zum Eisseer (1.827 m) haben wir uns eine Pause

verdient. Der Weg vorbei an den Wildenfeldhütten zum Himmeleck (2.007 m) und weiter zum Laufbacher Eck (2.178 m) kostet noch einige Schweißtropfen, dann aber ist das meiste geschafft und wir erreichen schon bald das Edmund-Probst-Haus (1.927 m).

**Gehzeit ca. 9 Stunden, Aufstieg 1.250 m, Abstieg 1.250 m.**

## 6. Tag, Freitag

Aufstieg zum Nebelhorn (2.224 m). Über den Hindelanger Klettersteig erreichen wir den Großen Daumen (2.280 m). Der Rückweg führt über das Koblat zurück zum Edmund-Probst-Haus. Talfahrt mit der Seilbahn nach Oberstdorf. Ankunft ca. 16 Uhr. Rückreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt im Allgäu.

**Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 400 m, Abstieg 500 m.**

**Nach dieser Tourenwoche ist eine Besteigung der Trettach (2.595 m) oder Höfats (2.258 m) als Tagestour möglich.**

---

## Voraussetzungen:

Bergerfahrung, gute körperliche Verfassung, sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Ausdauer für Tagesetappen bis zu 9 Stunden.

## Ausrüstung:

Bergschuhe mit guter Profilsohle, 2 Paar Wandersocken, bequeme Berghose, kurze Hose, Pullover oder Jacke, Wind- und Regenschutz (evtl. Gore-Tex), atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche (wasserdicht in Plastikbeutel verpackt), Rucksack ca. 35 Liter mit Rucksackhülle (Empfehlung für das Rucksackgewicht: 8 kg), Tipp: Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden - schützt den Inhalt vor Nässe, leichte Lederhandschuhe, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz, Trinkflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), Hüttenschlafsack (auf der ersten Hütte für € 15.- erhältlich), leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte, kleines Handtuch und Wasch-Set, kleine Erste Hilfe, Taschenlampe, Personalausweis, evtl. Teleskop-Stöcke.

**Spezielle Klettersteigausrüstung** (Klettergurt, Helm, Klettersteigset, etc.) wenn vorhanden bitte mitbringen. Diese Ausrüstung kann aber auch kostenlos von uns zur Verfügung gestellt werden.

## Unterbringung:

Hütten (Gemeinschaftslager, Mehrbettzimmer)

## Leistungen:

Berghführer, 5x Halbpension, 1x Busfahrt, 1x Seilbahnfahrt, Ausrüstung

## Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 25.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc.

## Teilnehmer:

4 – 6 Personen

## Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Allgäuer Alpen-Kleinwalsertal, WK 3 (1 : 50.000)

Kompasskarte Allgäuer Alpen. WK 03 (1 : 25.000)



