



WO FREIZEIT ZUM ERLEBNIS WIRD...

OASE
ALPINCENTER

2012

Reisedauer:	6 Tage
Kategorie:	Wanderung / Hochtour / Klettersteig / Ausbildungskurs
Anforderung:	leicht / mittel / anspruchsvoll / sehr anspruchsvoll / schwer

Wallis Südseite

9 leichte Viertausender vis-à-vis vom Matterhorn

Der weltbekannte Schweizer Ort Zermatt ist Ausgangspunkt für diese Hochtourenwoche. Auf klassischen Anstiegen "sammeln" wir bis zu neun technisch leichte Viertausender. Unsere Stützpunkte sind gemütliche Italienische Hütten, von denen es oft nur kurze Wege bis auf die höchsten Gipfel sind. Eine Nacht verbringen wir auf der höchstgelegenen Hütte Europas, der Rifugio Margherita (4.554 m).

Region:

Walliser Alpen (Schweiz, Italien)

1. Tag, Sonntag

Treffpunkt 18 Uhr, Hotel Tannenhof, Telefon 00 41 - 27 - 96 73 188, im Zentrum von Zermatt (1.600 m). Während des gemeinsamen Abendessens haben wir Gelegenheit uns kennen zu lernen und den Tourenplan für die kommende Woche zu besprechen. Nicht zu vergessen ist natürlich der Ausrüstungs-Check, danach gibt es sicherlich noch Zeit zum gemütlichen Zusammensitzen.

2. Tag, Montag

Nach dem Frühstück wandern wir durch Zermatt zur Seilbahn, die uns nach zweimaligem Umsteigen auf das Kleine Matterhorn (3.800 m) bringen wird. Über den Breithornpass erreichen wir in 1½ Stunden den Gipfel des **Breithorn (4.164 m)**. Das Gehtempo ist heute sehr langsam, damit wir uns an die Höhe gewöhnen können und mit der Ausrüstung vertraut werden. Über Gletscher führt der Abstieg zur gemütlichen Rif. Guide d'Ayas (3.420 m).

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 500 m, Abstieg 900 m.

3. Tag, Dienstag

Noch in der Dämmerung steigen wir hinauf in Richtung **Castor (4.228 m)**. Über einen herrlichen Firngrat erreichen wir den Gipfel. Der grandiose Ausblick lässt die Aufstiegs mühe schnell vergessen. Die Abstiegsroute führt über den Felikgletscher zur Italienischen Rif. Quintino-Sella (3.585 m).

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 800 m, Abstieg 650 m.

4. Tag, Mittwoch

Nach sehrzeitigem Aufbruch geht es stetig bergan über den Lisgletscher zum Passo del Naso (4.100 m), wo der Südgrat des Liskamm am besten überwunden werden kann. Schon bald erreichen wir das **Balmehorn (4.167 m)**. Die kleine Biwackschachtel neben dem

Gipfelkreuz lädt zum Verweilen ein und nach einer kurzen Rast können wir heute auch noch die **Vincent-Pyramide (4.215 m)** über die Nordflanke erreichen. Abstieg zur Rif. Gnifetti (3.611 m).

Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 950 m, Abstieg 800 m.

5. Tag, Donnerstag

Heute stehen vier 4.000er auf dem Programm. Diesmal steigen wir über den bekannten Lysgletscher zum **Schwarzhorn (4.321 m)** auf. Anschließend überschreiten wir die **Ludwigshöhe (4.341 m)** und die **Parrotspitze (4.432 m)** um den Grenzgletscher zu erreichen. Dieser führt uns auf unseren vierten 4.000er an diesem Tag, die **Signalkuppe (4.554 m)**. Hier steht auch das heutige Etappenziel, die höchste Hütte der Alpen, die Rif. Margherita (4.554 m).

Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 1.250 m, Abstieg 400 m.

6. Tag, Freitag

Nach einem kurzen Abstieg zum Col Gnifetti (4.452 m) besteigen wir die **Zumsteinspitze (4.563 m)**. Der Abstieg folgt dem Grenzgletscher zur Monte Rosa Hütte (2.795 m). Nach einer letzten Gletscherüberquerung und kurzem Gegenanstieg erreichen wir die Gornergratbahn an der Station "Roter Boden" (2.815 m). Talfahrt mit der Zahnradbahn nach Zermatt. Ankunft ca. 15 Uhr. Rückreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt im Wallis.

Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 350 m, Abstieg 2.100 m.

Voraussetzungen:

Bergerfahrung, gute körperliche Verfassung, sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Steigeisen- und Gletschererfahrung, Ausdauer für Tagesetappen bis zu 8 Stunden.

Empfehlung:

Wir empfehlen dringend eine frühzeitige Anreise nach Zermatt und eine Eingetour zur besseren Akklimatisation, z.B. Tagestour zur Hörnlihütte (3.260 m). Seilbahnauffahrt zur Station Schwarzsee und weiter zu Fuß zur Hörnlihütte, evtl. mit Übernachtung.

Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 700 m, Abstieg 700 m.

Ausrüstung:

Steigeisenfeste Bergschuhe mit guter Profilsohle, 2 Paar Wandersocken, bequeme Berghose, kurze Hose, Pullover oder Jacke, Wind- und Regenschutz (Überhose und Anorak, evtl. Gore-Tex), atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche (wasserdicht in Plastikbeutel verpackt), Rucksack ca. 35 Liter mit Rucksackhülle (Empfehlung für das Rucksackgewicht: 8 kg), Tipp: Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden - schützt den Inhalt vor Nässe, Handschuhe, Gamaschen, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz, Trinkflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), Hüttenschlafsack, kleines Handtuch und Wasch-Set, kleine Erste Hilfe, Stirnlampe, Personalausweis, AV-Ausweis, falls vorhanden, evtl. Teleskop-Skistöcke.

Spezielle Hochtourenausrüstung (Klettergurt, Schlingen, Karabiner, Steigeisen und Eispickel), wenn vorhanden bitte mitbringen. Diese Ausrüstung kann aber auch kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

Unterbringung:

1x Hotel (Mehrbettzimmer), 4x Hütte (Gemeinschaftslager)

Leistungen:

Bergführer, Ausrüstung

Zusatzkosten:

4x Halbpension Hütte, 1x Übernachtung/Frühstück Hotel, 1x Abendessen, 1x Seilbahnfahrt, 1x Zahnradbahn und nach persönlichem Bedarf für Getränke, Rucksackproviant, etc. ca. € 90.- pro Tag, 2 Tage in SFr.

Teilnehmer:

2 bzw. 3 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Monte Rosa, WK 88 (1 : 50.000)

Kompasskarte Zermatt-Saas Fee, WK 117 (1 : 50.000)

Anreise nach Zermatt:

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen nach Zermatt. Mit dem PKW über die Autobahn Zürich, Bern, Thun, Autoverladung Kandersteg-Goppensteig (ca. SFr. 25.-), Brig, Visp nach Täsch.

Empfehlung: Taxigarage Schaller, bei Übernachtung im Hotel Tannenhof für den jeweiligen Tag kostenlos. Ansonsten gebührenpflichtiger Dauerparkplatz vor dem Ort. Mit der Zahnradbahn oder einem Taxi weiter nach Zermatt. Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt, eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, sind wir Ihnen gerne behilflich.

Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft im Wallis benötigen, ist Ihnen die Zimmervermittlung in Zermatt gerne behilflich, Telefon 00 41 - 27 - 96 68 100, www.zermatt.ch. Wir empfehlen das Hotel Tannenhof, Tel. 00 41 - 27 - 96 73 188, www.rhone.ch/tannenhof/

OASE AlpinCenter:

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1.

Information und Anmeldung:

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni – Sept.: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr** und von **14 – 18 Uhr**

Oktober – Mai: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: 0 83 22 - 8000 980

Online: www.oase-alpin.de

Fax: 0 83 22 - 8000 98-19

E-Mail: bergschule@oase-alpin.de

Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Katalog.

