



WO FREIZEIT ZUM ERLEBNIS WIRD...

OASE  
ALPINCENTER

2012

<b>Reisedauer:</b>	<b>6 Tage</b>
<b>Kategorie:</b>	Wanderung / <b>Hochtour</b> / Klettersteig / Ausbildungskurs
<b>Anforderung:</b>	leicht / mittel / <b>anspruchsvoll</b> / sehr anspruchsvoll / schwer

## Tauern Haute Route

### Rundherum und hinauf auf den Großvenediger (3.674 m)

Die Hohen Tauern können auf eine sehr lange Tradition des Bergsteigens verweisen, wurde es doch hier „erfunden“. Der Ankogel wurde 1761 als erster vergletschert Gipfel in den Alpen bestiegen. Bald darauf eroberten die Bergsteiger die höchsten Tauerngipfel. Wir erobern in dieser Woche den Großvenediger (3.674 m), den höchsten Gipfel in den westlichen Tauern. Diese Tour ist speziell für Hochtourenneulinge der richtige Einstieg.

#### Region:

Nationalpark Hohe Tauern (Österreich)

#### 1. Tag, Sonntag

Treffpunkt 14 Uhr, Hotel Krimmlerfälle in Krimml im Oberpinzgau. Aufstieg über den Wasserfallweg, mit herrlichem Ausblick auf die weltberühmten Krimmler Wasserfälle (höchste Wasserfälle Europas 380 m), zum Gasthof Schönangerl (1.306 m). Ab 16 Uhr bringt uns ein Taxi mit Sondergenehmigung bis zur Materialbahn der Warnsdorfer Hütte (1.860 m), am Talende des Krimmler Tals. Von hier beginnt der Aufstieg zur Warnsdorfer Hütte (2.336 m) (Rucksacktransport möglich).

**Gehzeit ca. 2½ Stunden, Aufstieg 500 m.**

#### 2. Tag, Montag

Heute besteigen wir das Gamsspitzl (2.888 m) und erreichen über den Obersulzbach Kees das Maurer Törl (3.108 m). Der südseitige Abstieg führt über den Maurer Kees zur Essener-Rostocker Hütte (2.208 m).

**Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 800 m, Abstieg 900 m.**

#### 3. Tag, Dienstag

Mit leichtem Rucksack besteigen wir heute den Firngipfel der Simonyspitz (3.488 m), einen der besten Aussichtsgipfel der Venediger Gruppe. Die Abstiegsroute führt über den Simonykees zurück zur Essener-Rostocker Hütte (2.208 m).

**Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 1.300 m, Abstieg 1.300 m.**

#### 4. Tag, Mittwoch

Über den Schweriner Höhenweg erreichen wir das Türmljoch (2.790 m). Nach dem Abstieg zur Johannis Hütte (2.121 m) haben wir uns eine Pause verdient. Am Nachmittag steigen wir noch zum Defregger Haus (2.952 m) auf, dem günstigsten Stützpunkt für die Besteigung des Großvenedigers (3.674 m).

**Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 1.450 m, Abstieg 700 m.**

### **5. Tag, Donnerstag**

Höhepunkt dieser Woche ist nach sehrzeitigem Aufbruch der Aufstieg zum „Dach Gottes“. Schon bald erreichen wir über den oberen Keesboden, den **Großvenediger (3.674 m)**. Die abwechslungsreiche Route führt uns weiter durch die Venedigerscharte (3.413 m) zum Obersulzbach Kees, von wo aus unser heutiges Etappenziel, die Kürsinger Hütte (2.562 m), bereits zu sehen ist.

**Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 750 m, Abstieg 1.150 m.**

### **6. Tag, Freitag**

Zum Abschluss unserer Tourenwoche besteigen wir mit leichtem Gepäck zu Sonnenaufgang den Keeskogel (3.291 m). Nach einer kurzen Pause in der Kürsinger Hütte (2.562 m) steigen wir durch das Obersulzbachtal zur Materialbahn (1.960 m) ab. Von hier bringt uns ein Taxi zurück nach Krimml. Ankunft ca. 13 Uhr. Rückreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt im Oberpinzgau.

**Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 750 m, Abstieg 1.300 m.**

---

### **Voraussetzungen:**

Bergerfahrung, gute körperliche Verfassung, gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Ausdauer für Tagesetappen bis zu 7 Stunden. Für Gletscherbegehungen ist keine Erfahrung notwendig.

### **Ausrüstung:**

Steigeisenfeste Bergschuhe mit guter Profilsohle, 2 Paar Wandersocken, bequeme Berghose, kurze Hose, Pullover oder Jacke, Wind- und Regenschutz (Überhose und Anorak, evtl. Gore-Tex), atmungs-aktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche (wasserdicht in Plastikbeutel verpackt), Rucksack ca. 35 Liter mit Rucksackhülle (Empfehlung für das Rucksackgewicht: 8 kg), Tipp: Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden - schützt den Inhalt vor Nässe, Handschuhe, Gamaschen, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz, Trinkflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte, Hüttenschlafsack, kleines Handtuch und Wasch-Set, kleine Erste Hilfe, Stirnlampe, Personalausweis, evtl. Teleskop-Skistöcke.

**Spezielle Hochtourenausrüstung** (Klettergurt, Klettersteigset, Schlingen, Karabiner, Steigeisen und Eispickel), wenn vorhanden bitte mitbringen. Diese Ausrüstung kann aber auch kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

### **Unterbringung:**

Hütten (Gemeinschaftslager, Mehrbettzimmer)

### **Leistungen:**

Bergführer, 5x Halbpension, 2x Taxifahrt, 1x Eintritt Krimmler Wasserfälle, Ausrüstung

### **Zusatzkosten:**

Nach persönlichem Bedarf ca. € 25.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc.

### **Teilnehmer:**

4 - 6 Personen

### **Landkartenempfehlung:**

Kompasskarte Venediger Gruppe-Oberpinzgau, WK 38 (1 : 50.000)



