



WO FREIZEIT ZUM ERLEBNIS WIRD...

OASE
ALPINCENTER

2012

- Reisedauer:** 6 Tage
- Kategorie:** Wanderung / **Hochtour** / Klettersteig / Ausbildungskurs
- Anforderung:** leicht / mittel / anspruchsvoll / **sehr anspruchsvoll** / schwer

Mont Blanc

Mont Blanc mit La Tresenta und Grand Paradiso

Um uns an die erheblichen Höhenunterschiede zu gewöhnen, besteigen wir auf dieser anspruchsvollen Hochtour die bekannten Gipfel La Tresenta (3.609 m) und Grand Paradiso (4.046 m) im Grand Paradiso Nationalpark. Gut vorbereitet und bestens akklimatisiert erobern wir den "Monarchen der Alpen" – den 4.810 m hohen Mont Blanc.

Je nach Wetter, Verhältnissen und konditionellen Voraussetzungen der Teilnehmer ist auch der Aufstieg über die Refuge de Gouter bzw. Refuge de Tête Rousse möglich.

Region:

Grand Paradiso-Nationalpark, Französische Alpen (Italien, Frankreich)

1. Tag, Sonntag

Treffpunkt 14 Uhr, Pont (1.945 m), Albergo Grand Paradiso, Telefon 00 39 - 01 65 – 95 454 (man spricht nur italienisch und französisch). Gemeinsamer Aufstieg zur Vittorio-Emanuelle-Hütte (2.775 m).

Gehzeit ca. 3 Stunden, Aufstieg 850 m.

2. Tag, Montag

Als Eingeh tour besteigen wir die **La Tresenta (3.609 m)** über den Nordwestkamm. Diese Tour ist optimal geeignet, um sich an die Höhe zu gewöhnen. Das Gehtempo ist gemütlich und es bieten sich uns immer wieder Gelegenheiten, unsere Ausrüstung zu testen, bzw. einige Übungen einzubauen. Übernachtung auf der Vittorio-Emanuelle-Hütte.

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 850 m, Abstieg 850 m.

3. Tag, Dienstag

Noch in der Dunkelheit brechen wir auf, um über den Laveciau-Gletscher den **Grand Paradiso (4.046 m)** zu erreichen. Ein ausgesetzter Felsgrat führt die letzten Meter in leichter Kletterei zum Gipfel. Der Abstieg erfolgt meist auf der Aufstiegsroute. Nach einer kurzen Pause auf der Vittorio-Emanuelle-Hütte steigen wir nach Pont ab und fahren am Nachmittag durch den Mont Blanc-Tunnel nach Chamonix. Übernachtung.

Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 1.300 m, Abstieg 2.100 m.

4. Tag, Mittwoch

Der heutige Vormittag bietet die Möglichkeit fehlende Ausrüstung in Chamonix zu besorgen. Am Nachmittag Auffahrt mit der Seilbahn auf die Aiguille di Midi und weiter zur Cosmiques-Hütte (3.613 m).

Gehzeit ca. 1 Stunde, Abstieg 200 m.

5. Tag, Donnerstag

Bereits um 2 Uhr werden wir geweckt. Mit Stirnlampen geht es über den Mont Blanc du Tacul und den Mont Maudit zum Gipfel des **Mont Blanc (4.807 m)**, wo wir einen einzigartigen Sonnenaufgang genießen können. Die Abstiegsroute folgt meist der Aufstiegsspur und am späten Nachmittag sind wir zurück in Chamonix. Übernachtung im Hotel.

Gehzeit ca. 9 Stunden, Aufstieg 1.200 m, Abstieg 1.200 m.

Je nach Wetter, Verhältnissen und konditionellen Voraussetzungen der Teilnehmer ist auch der Aufstieg über die Refuge de Goûter oder die Refuge de Tête Rousse möglich.

6. Tag, Freitag

Reservetag. Nach dem Frühstück können wir noch einen Klettergarten besuchen. Rückreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt in Chamonix.

Voraussetzungen:

Hochtourenenerfahrung und gute Steigeisentechnik, gute körperliche Verfassung, ausgezeichnete Kondition, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Ausdauer für Tagesetappen bis zu 9 Stunden Gehzeit. Kletterstellen im II. Schwierigkeitsgrad im Nachstieg.

Ausrüstung:

Steigeisengefeste Bergschuhe mit guter Profilsohle, 2 Paar Wandersocken, bequeme Berghose, kurze Hose, Pullover oder Jacke, Wind- und Regenschutz (Überhose und Anorak, evtl. Gore-Tex), atmungs-aktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche (wasserdicht in Plastikbeutel verpackt), Rucksack ca. 35 Liter mit Rucksackhülle (Empfehlung für das Rucksackgewicht: 8 kg), Tipp: Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden - schützt den Inhalt vor Nässe, Handschuhe, Gamaschen, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz, Trinkflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), Hüttenschlafsack, kleines Handtuch und Wasch-Set, kleine Erste Hilfe, Stirnlampe, Personalausweis, AV-Ausweis, falls vorhanden, evtl. Teleskop-Skistöcke.

Spezielle Hochtourenausrüstung (Klettergurt, Schlingen, Karabiner, Steigeisen und Eispickel und Helm), wenn vorhanden bitte mitbringen. Diese Ausrüstung kann aber auch kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

Unterbringung:

Hotels (Mehrbettzimmer), Hütten (Gemeinschaftslager)

Leistungen:

Bergführer, Ausrüstung

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 85.- pro Tag für Seilbahnfahrten, 5x Halbpension, Getränke, Rucksackproviand, etc.

Teilnehmer:

2 Personen

