



Reisedauer:	7 Tage
Kategorie:	Wanderung / Hochtour / Klettersteig / Ausbildungskurs
Anforderung:	leicht / mittel / anspruchsvoll / sehr anspruchsvoll / schwer

Haute Route im Sommer

Hochtourenwoche von Chamonix nach Zermatt

Die klassische Haute Route von Chamonix nach Zermatt ist eine der beliebtesten Skidurchquerungen in den Westalpen und nur erfahrenen Tourengern vorbehalten. Wir haben aus der klassischen Skitour eine leichte Hochtourenwoche gemacht. Inmitten großartiger Gebirgsregionen mit unzähligen Viertausendern wandern wir auf alpinen Wegen und leichten Gletscherbegehungen von Hütte zu Hütte. Gute Kondition wird vorausgesetzt, Steigeisenerfahrung ist jedoch nicht erforderlich.

Region:

Mont Blanc-Gebiet, Wallis (Frankreich, Schweiz)

1. Tag, Samstag

Treffpunkt 14 Uhr, Talstation Seilbahn Charamillon (1.453 m), Le Tour. Nach einer kurzen Tourenbesprechung und der Ausrüstungsausgabe genießen wir erst einmal die Fahrt mit der Charamillon-Seilbahn. Von hier machen wir uns auf den Weg zu unserer ersten Hütte, der Refuge Albert 1^{er} (2.707 m). Auf dem nahe gelegenen Gletscher lernen wir den richtigen Umgang mit Steigeisen und Klettergurt.

Gehzeit ca. 2½ Stunden, Aufstieg 500 m.

2. Tag, Sonntag

Heute überqueren wir mit Steigeisen den mächtigen Glacier du Tour und nähern uns in gemütlichem Tempo unserem ersten Ziel, dem Col du Tour (3.281 m). Über das flache Plateau du Trient erreichen wir pünktlich zur Mittagspause die Cabanna du Trient (3.170 m). Am Nachmittag geht es weiter zur Cabane d'Orny, unserem heutigen Tagesziel (2.826 m).

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 600 m, Abstieg 450 m.

3. Tag, Montag

Über das Col de la Brea steigen wir nach Champex ab, einem kleinen Bergdorf, an einem idyllischen See gelegen. Mit dem Taxi überwinden wir eine kurze Straßenetappe und setzen unsere Tour am Lac Mauvoisin fort. Auf einem gemütlichen Wanderweg gelangen wir zur Cabane de Chanrion (2.462 m).

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 500 m, Abstieg 1.350 m.

4. Tag, Dienstag

Am heutigen Tag erwartet uns eine lange Gletscheretappe. Über den langen, aber flachen Glacier d'Otemma gelangen wir zum Col de Chermotane (3.053 m) und weiter zur Cabane des Vignettes (3.160 m).

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 850 m, Abstieg 150 m.

5. Tag, Mittwoch

Wir steigen über den Glacier de Piece nach Arolla (2.002 m), einen bekannten Wintersportort, ab. Von hier geht es entlang des Glacier d'Arolla zum Plan de Bertol und weiter zur Cabane de Bertol (3.262 m).

Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 1.250 m, Abstieg 1.150 m.

6. Tag, Donnerstag

Zum Abschluss unserer Tourenwoche steht uns heute der anspruchsvollste Tag bevor. Wir besteigen zunächst den Gipfel des Tête Blanche (3.710 m), der uns einen imposanten Blick auf das Matterhorn bietet. Über das Col d'Herens (3.347 m) gelangen wir zur Schönbielhütte (2.694 m) und genießen die wohlverdiente Mittagspause. Am Nachmittag steigen wir zur Station Furi ab. Talfahrt mit der Seilbahn nach Zermatt (1.600 m), wo wir unsere Tour in aller Ruhe ausklingen lassen.

Gehzeit ca. 9 Stunden, Aufstieg 500 m, Abstieg 1.950 m.

7. Tag, Freitag

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Taxi zurück nach Le Tour, Ankunft ca. 14 Uhr. Heimreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt.

Voraussetzungen:

Bergerfahrung, gute körperliche Verfassung, gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Ausdauer für Tagesetappen bis zu 9 Stunden. Für Gletscherbegehungen ist keine Erfahrung notwendig.

Ausrüstung:

Steigeisenfeste Bergschuhe mit guter Profilsohle, 2 Paar Wandersocken, bequeme Berghose, kurze Hose, Pullover oder Jacke, Wind- und Regenschutz (Überhose und Anorak, evtl. Gore-Tex), atmungs-aktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche (wasserdicht in Plastikbeutel verpackt), Rucksack ca. 35 Liter mit Rucksackhülle (Empfehlung für das Rucksackgewicht: 8 kg), Tipp: Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden - schützt den Inhalt vor Nässe, Handschuhe, Gamaschen, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz, Trinkflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), leichte Turnschuhe oder Badeschlappen für die Hütte, Hüttenschlafsack, kleines Handtuch und Wasch-Set, kleine Erste Hilfe, Stirnlampe, Personalausweis, evtl. Teleskop-Stöcke.

Spezielle Hochtourenausrüstung (Klettergurt, Schlingen, Karabiner, Steigeisen und Eispickel), wenn vorhanden bitte mitbringen. Diese Ausrüstung kann aber auch kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

Unterbringung:

Hütten (Gemeinschaftslager), Hotel (Mehrbettzimmer)

Leistungen:

Bergführer, 5x Halbpension, 1x Übernachtung/Frühstück, 2x Seilbahnfahrt, 2x Taxifahrt, Ausrüstung

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 40.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc. 5 Tage in SFr.

Teilnehmer:

4 – 6 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Monte Bianco/Mont Blanc, WK 85 (1 : 50.000)

Kompasskarte Breuil-Cervinia-Zermatt, WK 87 (1 : 50.000)

Anreise nach Le Tour:

Mit dem PKW über die Schweiz nach Martigny und auf der N 506 nach Le Tour, kostenloser Dauerparkplatz beim Chalet Alpin du Tour oder direkt an der Seilbahn. Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt, eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, sind wir Ihnen gerne behilflich.

Aufenthaltsverlängerung:

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Le Tour benötigen, empfehlen wir das Chalet alpin du Tour, F-74400 Chamonix, Chemin du Rocher Nay, www.chaletalpindutour.fr, Telefon 00 33 - 450 – 540 416.

OASE AlpinCenter:

Unser Büro, Bahnhofplatz 5, befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1.

Information und Anmeldung:

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni – Sept.: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr** und von **14 – 18 Uhr**

Oktober – Mai: Montag – Freitag von **9 – 12 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: 0 83 22 - 8000 980

Online: www.oase-alpin.de

Fax: 0 83 22 - 8000 98-19

E-Mail: bergschule@oase-alpin.de

Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Katalog.

