



WO FREIZEIT ZUM ERLEBNIS WIRD...

OASE
ALPINCENTER

2012

Reisedauer:	5 Tage
Kategorie:	Wanderung / Hochtour / Klettersteig / Ausbildungskurs
Anforderung:	leicht / mittel / anspruchsvoll / sehr anspruchsvoll / schwer

Bernina-Woche

**Klassische Hochtourenwoche zu den höchsten Ostalpengipfeln:
Piz Sella – Piz Bernina – Piz Palü**

Diese abwechslungsreiche Woche führt uns durch eines der schönsten Tourengebiete der Alpen. Mit dem Piz Bernina (4.049 m) besteigen wir zudem den höchsten Gipfel der Ostalpen. Der sichere Umgang mit Steigeisen und Pickel, eine sehr gute Kondition sowie Hochtourenenerfahrung sind Voraussetzung für diese Woche. Diese Woche lässt sich ideal mit unserem Eiskurs kombinieren.

Region:
Engadin (Schweiz)

1. Tag, Montag

Treffpunkt 10 Uhr, Talstation Corvatschbahn in St. Moritz / Surlej (1.809 m). Auffahrt mit der Seilbahn zur Mittelstation (2.699 m) und gemütlicher Aufstieg zur Coaz - Hütte (2.610 m). Am Nachmittag haben wir noch genügend Zeit, den Klettergurt anzupassen und die Steigeisen auszuprobieren.

Gehzeit ca. 3 Stunden, Aufstieg 200 m, Abstieg 250 m.

2. Tag, Dienstag

Eingeh tour über den Roseg-Gletscher auf den **Piz Dschimels (3.508 m)**. Traversierung über den **Piz Sella (3.517 m)** und weiter zum Sellapass (3.269 m). Von hier geht es leicht bergab über den oberen Sercengletscher zur Marinelli-Hütte (2.813 m).

Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 950 m, Abstieg 750 m.

3. Tag, Mittwoch

Aufstieg über die Forc. Crast Agüzza zur Rif. Marco e Rosa Hütte (3.597 m).

Gehzeit ca. 3 Stunden, Aufstieg 850 m.

Option: Am Nachmittag ist die Besteigung des Piz Argient (3.945 m) möglich.

Gehzeit ca. 3 Stunden, Aufstieg 350 m, Abstieg 350 m.

4. Tag, Donnerstag

Heute steht einer der schönsten Gipfel der Alpen, wenn nicht der Schönste überhaupt, auf dem Programm. Über den Spallagrät besteigen wir in luftiger Kletterei den **Piz Bernina (4.049 m)**. Dieser Aufstieg ist sehr abwechslungsreich und führt durch schroffes Gelände,

Fels, Eis und Schnee zum Gipfel. Der Abstieg führt über die gleiche Route zurück zur Marco e Rosa Hütte (3.597 m).

Gehzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg 450 m, Abstieg 450 m.

5. Tag, Freitag

Noch vor Sonnenaufgang steigen wir über die Bellavista-Terrasse zur Bellavista-Scharte (3.688 m) auf. Frühmorgens, wenn der Schnee noch hart ist, sind die Verhältnisse am besten für die Überschreitung des **Piz Palü (3.905 m)**. Noch am frühen Morgen erreichen wir den Gipfel und es ist genügend Zeit, diese einmalige Stimmung zu genießen. Der Abstieg über den Ostgrat geht rasch und auch der kurze Gegenanstieg zur Diavolezza-Seilbahn (2.973 m) sollte uns keine Probleme mehr bereiten. Talfahrt mit der Seilbahn. Rückfahrt mit der Rhätischen Bahn nach Surlej, Ankunft ca. 16 Uhr. Rückreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt im Engadin.

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 600 m, Abstieg 1.100 m.

Voraussetzungen:

Hochtourenenerfahrung und gute Steigeisentechnik, gute körperliche Verfassung, ausgezeichnete Kondition, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Ausdauer für Tagesetappen bis zu 8 Stunden Gehzeit. Leichte Kletterstellen im Nachstieg.

Ausrüstung:

Steigeisengefeste Bergschuhe mit guter Profilsohle, 2 Paar Wandersocken, bequeme Berghose, kurze Hose, Pullover oder Jacke, Wind- und Regenschutz (Überhose und Anorak, evtl. Gore-Tex), atmungs-aktive Ober- und Unterbekleidung, Wechselwäsche (wasserdicht in Plastikbeutel verpackt), Rucksack ca. 35 Liter mit Rucksackhülle (Empfehlung für das Rucksackgewicht: 8 kg), Tipp: Rucksack mit einem großen Müllbeutel auskleiden - schützt den Inhalt vor Nässe, Handschuhe, Gamaschen, Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz, Trinkflasche, Tourenverpflegung (Trockenfrüchte, Nüsse, etc.), Hüttenschlafsack, kleines Handtuch und Wasch-Set, kleine Erste Hilfe, Stirnlampe, Personalausweis, AV-Ausweis, falls vorhanden, evtl. Teleskop-Skistöcke.

Spezielle Hochtourenausrüstung (Klettergurt, Schlingen, Karabiner, Steigeisen und Eispickel und Helm), wenn vorhanden bitte mitbringen. Diese Ausrüstung kann aber auch kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

Unterbringung:

Hütten (Gemeinschaftslager)

Leistungen:

Bergführer, Ausrüstung

Zusatzkosten:

Nach persönlichem Bedarf ca. € 85.- pro Tag für 4x Halbpension, Seilbahnen, Getränke, Rucksackproviand, etc., 4 Tage in SFr.

Teilnehmer:

2 bzw. 3 Personen

Landkartenempfehlung:

Kompasskarte Oberengadin, WK 99 (1 : 50.000)

